

※飲み物もなるべくご記載をお願いいたします。

1

氏名

月 / 日(曜日)

タイムテーブル	食事内容(詳細に)一例一	口臭の状態(例)
6:30起床	朝食 ごはん(1膳) みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き 緑茶 10時 コーヒー1杯	起床時口臭 生臭い 10時頃から ネギ臭がした
8:00出勤		
12:00昼食	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ、生姜) サラダ(キャベツ 大根 トマト) マト 和風ドレッシング)	昼食後はまし だつた 夕食頃から 腐ったような 臭い 人のしぐさが きになった
13:00仕事	マト 和風ドレッシング)	
15:00休憩	おやつ ポテトチップス 紅茶(一杯)	
17:30退社		
19:00夕食	夕食 ご飯(2膳) 焼き魚(さわら9) ほうれん草おひたし ジャガイモのにっころがし 漬物(香菜) ビール(1缶)	家に帰ると気 にならないが 夕食後少し 生臭い
23:30就寝		

(生活調査票)

/ ()

タイムテーブル		口臭の状態(例)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイムテーブル		口臭の状態(例)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイムテーブル		口臭の状態 (例)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイムテーブル		口臭の状態 (例)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイムテーブル		口臭の状態 (例)
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイムテーブル	口臭の状態 (例)
朝食	
昼食	
夕食	

/ ()

タイムテーブル	口臭の状態 (例)
朝食	
昼食	
夕食	

《過去の通院歴や、気になっていることなど自由に
書いてください。