

おいかわ歯科医院 院内新聞 48号

あけましておめでとうございます。皆様楽しいお正月をお迎えてしょうか？

今冬の平均気温は「平年より高い」と予想されているようです。暖冬は雪が多いと言いますが坂道の多い清原では雪がたくさん降ると危険なので、あまり降らないといいなあと思います。

おいかわ歯科医院では1月4日からスタッフ一同元気に患者様をお迎えしております！

皆様にとって素晴らしい1年となりますように、今年もどうぞよろしくお願いたします。

健康でいることはそれだけで立派な節約であり投資でもあると 考えたことはありますか？

健康でいることは将来的な医療費や介護費を抑えて人生を豊かにする立派な投資といえます。

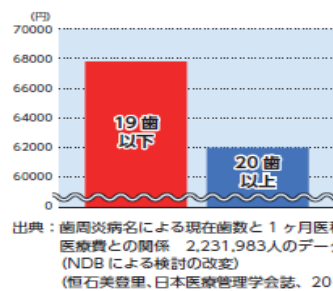
今回は自分の歯の本数がその後に支払う医療費に影響するという事実と、歯を失う大きな原因である歯周病についてご紹介します。

知っていますか??

**歯が多く残っている人ほど
年間にかかる医療費が少ないのです。**

自分の歯が多く残っている方は少ない方に比べると病気をせず元気な方が多いので医療費が少なくて済みます。高齢になるほどその差は大きく広がります。

歯数と医科医療費



年間で7万円以上の差が見られました

50代～70代で20歯以上ある人と19歯以下の人で1ヶ月の医科医療費を比較すると、20歯以上ある人では医科医療費が低くなることが報告されています。

45歳以上の2人に1人が歯周病！！

「歯周病」と「むし歯」は歯科の2大疾患といわれています。

歯周病とは、歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）に細菌が入り込んで起こる感染症のことで歯肉に炎症が起きたり、歯を支えている土台の骨が溶けたりします。

初期の頃は自覚症状がほとんどないため、知らない間に進行してしまいます。

しかし、歯周病にかかっている日本人は非常に多く歯周病と診断される人は全年齢層の約4割、進行した歯周病（歯周ポケットが4mm以上）も45歳以上では半数以上に上るのです。



糖尿病や脳梗塞、認知症など 全身の病気とも関係が

歯周病の恐ろしいところは口の中の病気だけにとどまらず全身疾患との関連性も指摘されていることです。

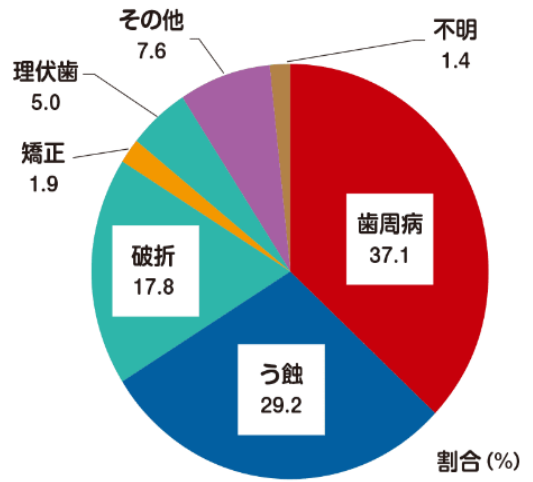
近年、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病、認知症などさまざまな病気で歯周病との関連性が明らかになってきています。

歯を失う理由

全国抜歯原因調査（公益財団法人 8020 推進財団）によれば、歯が失われる原因で最も多かったのは「歯周病」で 37%、2 位が「むし歯」で 29%でした。

歯を失うと、物が噛みにくいなど食生活への影響を想像する人が多いと思います。しかし、それだけではありません。これまでの研究から、歯が少ない人の方が医科の医療費が高額になることがわかってきました。

歯の本数、かみ合わせと医療費の関係を分析した研究によれば、男女の各年代のほとんどで、歯の本数が多いほど医科の医療費が低く、歯が 1 本～数本抜けた程度でも数の低下に伴って医療費が増えていく傾向がありました。



(公財) 8020 推進財団、第 2 回永久歯の抜歯原因調査 (2018 年)

日々のケアと歯科医院の定期受診で健康 けんこう 〈健口〉 を保つ

歯周病を予防するには、何よりも毎日のケアが重要になります。

日々のブラッシングに加えて、歯間ブラシやフロスなどを使ってプラーク（歯垢）をしっかりと取り除きましょう。また、定期的に歯科医院を受診して、自分では取り切れない歯垢や歯石を取り除いたり、歯ぐきの状態をチェックしてもらうことも欠かせません。

歯周病を防いで歯とお口の健康を保つことは、全身の健康状態を良くすることにつながるとともに、将来的にかかる医療費を安く抑えるためにも大切です。

歯周病は自覚症状がほとんどないため、**日々のケアと定期的な歯科受診で**
今日からでも**健康貯金を始めましょう。**



ウォーターピック（口腔洗浄器）

ご存じですか??

ウォーターピックは高圧の水を噴射して歯間や歯周ポケットの汚れを取り除くことができます。

歯科医院でご紹介するのは歯間ブラシやフロスが主ですが、『難しくて使いにくい』『怖くて使えない』といったお声も度々お聞きします。そういった悩みのある方には扱いが簡単で水で洗い流すため歯ぐきを傷つける心配も少ないウォーターピックをオススメしております。

また、インプラントやブリッジなどフロスや歯間ブラシが入りにくい場所や矯正装置がついている方にも便利なアイテムです。

おいかわ歯科医院では置き型とコードレスの 2 種類のウォーターピックがありますのでお試しもできます。

気になる方はスタッフに声をかけてください。



Happy Birthday



とても可愛い、使い勝手の良いお財布を頂きました。色もとても良い色です。持ち手の鎖も付いているので買い物の時にとっても便利です。早速使わせていただいています。ありがとうございました。矢野



誕生日にイニシャルモチーフのネックレスを頂きました。普段使いにもおしゃれ使いにも活躍しそうです。お心遣いありがとうございました。大山



院長の『加藤さんには、派手かも』と言う心配をよそにかなりお気に入りです。ポップな柄は使うたびに気分が上がります。ありがとうございました😊。加藤



今年の誕生日は Calvin Klein のロングワンピースを頂きました。とってもシンプルで着用しやすい物でした。ありがとうございました。小泉



今年はレインブーツを頂きました。膝まである長靴ですが、とても柔らかく軽いので歩きやすいです。雨の日が楽しみです。ありがとうございました。井上



8月の誕生日にキーホルダーとノースフェイスのTシャツをいただきました。大切にに使わせていただきます。素敵なプレゼントありがとうございました。吉高神



今回お誕生日のお祝いで、趣味のスノーボードの時に着ているように HUNTER のジャケットを頂きました。防水効果もあり、サイズも小さい私にピッタリで大満足です！ありがとうございました。着ていくのが楽しみです！助川



今年は院長にラクラッカー（電気圧力鍋）をいただきました。ポタン一つでお料理カンタン！時短にもなり大活躍です。沢山使いこなせるよう頑張りたいと思います。ありがとうございました。中里



今年の誕生日には Calvin Klein Jeans のジャンパーを頂きました。軽くて収納できるポケットが付いているので、お出掛けに重宝しそうです。子供達と遊びに行くときに着てみようと思います。河野



とても素敵なボールペンをいただきました。思ったことやその時感じた事などメモをとる習慣をつけたいと思います。高野



退職のご挨拶

6月から入職いたしまして短い期間ではありましたが、一身上の都合で退職させていただくことになりました。今までとは全く違う環境で慣れず、とまどうことばかりでした。それでも院長先生、スタッフの皆さんはいつも優しくご指導していただきまして感謝しております。大変お世話になりました。ありがとうございました。衛生士 高野



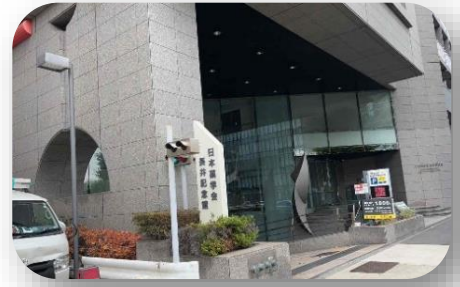
9/17(日)東京渋谷で行われたセミナーに参加しました！！

【チーム医療で目指す予防歯科】



セミナーに参加し改めてより多くの歯周病で悩む患者様に対して歯科衛生士が中心となり歯周治療を担い、チーム医療としてスタッフ全員が連携し一人一人の患者様が今後の生活において明るくなれるような歯科治療をしていかなければならないと実感しました。虫歯・歯周病この二大疾患を起こさない為に何が出来るのか、これからの予防歯科について学び、考えた貴重な体験でした。この機会を元に私自身もスタッフの一人として益々信頼される歯科医院作りを目指していきます。 衛生士 須崎

入職して初めて、院外でのセミナーに参加して来ました。今回「チーム医療で目指す予防歯科」という演題をもとに、若林健史先生が患者様の歯周治療をスタッフ全員が連携をとりどのようにしてアプローチをしていくか、どうしたら院内全体がスキルアップするのかなど、一つ一つ内容の濃い講義を聞くことが出来ました。より多くの患者様に歯周病の事を知っていただき、歯科衛生士として皆様のお口の健康のサポートがしっかりと出来るように自分自身のスキルアップも頑張ろうと講義を聞いて改めて思いました。衛生士 檜原



院長参加講習会・学会など (令和5年7月～12月)



JOSG 矯正勉強会

⇒7/25・10/11・11/29

介護認定会議

⇒8/1・9/5・11/7

日本歯周病学会 (リモート参加)

⇒10/13・10/14

7/30 インプラントと審美義歯最前線

(高齢化で増える欠損治療の選択肢)

8/27 WEBLive セミナー (ネクストビジョンユーザー会)

8/30 血圧計・心電図・パルスオキシメーター (生体モニター) 説明会

9/3 EBAC 合同研修会 (ほんだ式口臭外来定例会) in 大阪

9/10 県央4支部学術講習会 (矯正)



9/17 奥羽大学学術講演会 (チーム医療で目指す予防歯科) in 東京

9/20 3才児健診

10/8 休日診療

10/15 床矯正スキルアップセミナー in 東京

10/22 ネクストビジョンミーティング (リモート)

11/3 栃歯学会 (接着歯学)

11/12 JOSG 臨床矯正研究会 in 東京

11/30 住友ベークライト検診

12/10 臨床矯正研究会認定医セミナー in 東京

12/16 夜間診療

12/17 Co2 レーザー講習会 (リモート)

おっかみさまです



院長のガーデニングが冬バージョンになりました！可愛い隠れキャラも沢山いるので見つけてくださいね



診療ドクターや、歯のクリーニングを行う歯科衛生士はご希望があれば指名担当制にすることが出来ます。

ご希望がありましたら受付スタッフまでお申し出くださいませ。

お知らせ

自費補綴物 (被せ物・詰め物等) 価格改定について

円安や物価高騰の中、自費の補綴物の価格の維持に取り組んでまいりましたが、資材価格、金属や光熱費、流通費および人件費等の高騰により赤字になってしまうものもあります。

誠に不本意ではございますが2023年12月より価格改定を順次実施させていただきました。

何卒事情を賢察頂き、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

◆矯正の日◆

