



# おいかわ歯科 院内新聞 46号

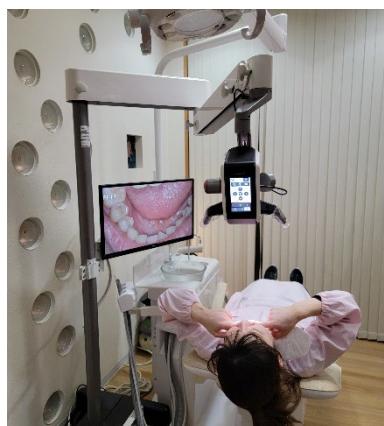
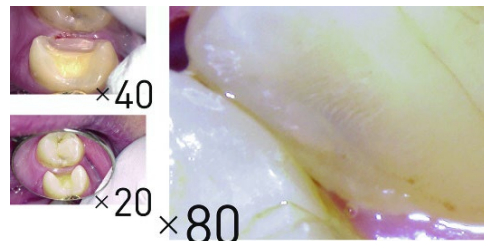
新年第1号の院内新聞です。  
今年も皆様のお役に立てる情報を発信できたらと思います。  
本年も宜しくお願い申し上げます。  
まだまだ寒さが続きますので、お体大切にお過ごしください。

## おいかわ歯科のデジタル化進行中！！

### New

### ネクストビジョン

肉眼の最大80倍  
高倍率顕微鏡を導入しました！



治療患部の拡大映像をモニターで確認しながら、  
感覚だけに頼らず、精度の高い治療をサポート。

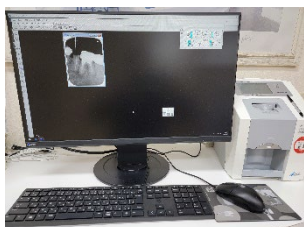


動画・静止画で診療の様子を記録。  
患者様にモニターを見ていただきながら、  
口腔内の状態を分かりやすく説明できます。

レセプトコンピュータ・X-線も新しくなりました



### ビスタスキャン(X-線)



フィルムはとても柔軟で、  
お口の中に入れても痛みがなく、  
患者様への負担が少なくなりました。



高度な画像確認により細部まで確認ができ、  
より信用性の高い診断ができます。



マイナンバーカードによるオンライン資格確認は  
只今、準備中です。もうしばらくお待ちください。

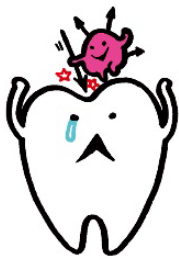
## おいかわ歯科医院 忘年会

参加するメンバーは、念のため抗原検査をして、お店は貸し切りで3年ぶりに開催しました。一年間頑張ったご褒美として、先生からA5ランクのステーキやアワビなど美味しいご飯をいただきました。また、ビンゴ&じゃんけん大会もして多くの景品をもらいました。私は1万円分のギフト券だったので何を买おうか悩み中です。また一年お仕事頑張りたいと思います。衛生士 助川



# Yummy!

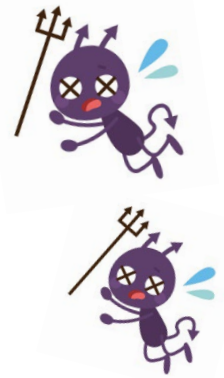
美味しいお食事  
ありがとうございました😊



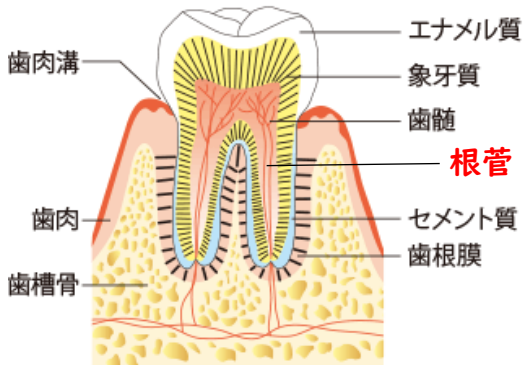
「神経を取る」だけじゃない！

## 歯の根の治療

むし歯が悪化して、歯の内部の神経にまで悪化した！  
そんなとき歯を残す切り札となるのが「**歯の根の治療**」。  
「**神経と取る治療**」というイメージがありますが、  
正確には、「**細菌感染を起こした部分を除去する**」治療なのです。



### 【健全な歯の断面図】



歯の内部には神経があり、それが通る管を「**根管**」と呼びます。  
根管のなかの神経が細菌感染を起こしている状態です。  
ズキズキとした強い痛みは、細菌が起す炎症や、炎症によって  
できた根の先の膿によります。  
感染した部分がなくなれば痛みもなくなっていきます。

その他には、

- ・歯ぎしりなどの過剰な噛む力
- ・転んだ、ぶつけたなどの外傷など

歯に亀裂が生じ、そこから細菌が入り込み感染することもあります。



まずは知ってほしい！！こんな治療。

### 【非常に難しい治療です】

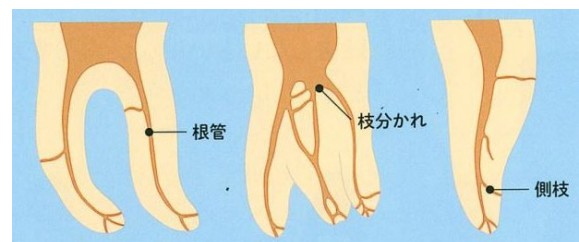
歯の根の治療は、1本の歯が人間だとしたら、  
心臓にあたる神経にメスを入れる大手術  
です。歯科治療のなかでもとくに難易度の高い  
治療です。



成功率は 68%~85%といわれています。  
そのままでは抜くしかなかった歯を残せる  
可能性が 6~8 割あるともいえますね。

### 【その理由は 複雑な根管の形 にあり】

根管は非常に細く、先端は髪の毛よりわずかに太い程  
度。湾曲や枝分かれをしていることもあれば、「側枝」  
という小さな管が根管から伸びていることもありま  
す。  
形状は患者さん1人1人、歯1本1本によって異なり  
ます。



### 治療の成功率を上げるためにお願いしたいこと

#### 1. 強い痛みが出たらすぐに受診を

歯の神経が細菌に感染して死んでいくときに、強い痛みが生じます。ですが、数週間もすると、ある日パタリと痛みが止まります。それは神経が完全に死んで痛みを感じなくなったのです。ですので、強い痛みが出たらすぐに受診をしましょう。根の中の細菌感染が広がる前に処置できれば治療の成功率は上がります。

#### 2. 仮詰め、仮歯で中断しないで

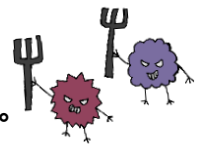
どちらも応急的な処置なので劣化したり外れたりします。そうしますと、歯の中に細菌が入り感染を起したりします。「痛くなくなったから」「噛めるようになったから」と治療を中断せず最後まで通ってください。

#### 3. 治療した歯に無理はさせないで

これは治療後のお話ですが、神経のなくなった歯は神経のある歯より構造的に弱くなります。歯の根の治療をした歯は大事に使ってあげましょう。傷を負った歯なので、何でも今までのように噛めるとは考えないでください。



# 治療の流れ スタートからエンドまで



根のなかで悪さをしている細菌を可能な限り取り除くために、さまざまな処置を行います。どのような流れで進むのか見ていきましょう。

**STEP 1 治療前**

痛みは神経の断末魔?!

●細菌の感染(=むし歯)がエナメル質と象牙質を超えて、歯の神経にまで及んでいます。

●歯の根の先には、膿が溜まっています。

**STEP 2 根管内を掃除する 感染部分の除去**

●歯の内部の、細菌に感染した部分を削り取ります。

●細い根管内の感染部分を除去するには、ファイルやリーマーという先端がドリル状になった器具を使います。

**STEP 3 細かい汚れを洗い流す 洗浄と消毒**

●感染部分を除去したときの削りかすなどを、消毒薬で洗い流します。

●根管ごとに何回か繰り返します。

洗浄と消毒が済んだら、根管内を充填材で埋めて、取り切れなかった細菌を生き埋めにします。

**STEP 4 ここです診をやめない! 仮詰め**

●洗浄した根管内に消毒薬を詰め、仮詰め(仮封)をします。

●仮詰めは2週間もすると劣化したり外れてしまいます。そうすると細菌が再び根管のなかに入り込んで治療が台無しになりますので、受診の先延ばしはおやめください。

**STEP 5 残った細菌を生き埋めに。根管充填**

●根管の内部をすき間なく埋めることで、細菌の活動を封じ込めます。

●側枝に残った細菌も生き埋めになります。

●シーラーという充填材を、ガッタパーチャというゴムのスティックを用いて詰めています。

**STEP 6 本番の被せ物を入れて 治療終了**

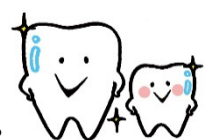
●仮歯を外して、本番の被せ物を入れます。

●仮歯が劣化したリ外れたりすると、細菌が再び根管のなかに入り込んで治療が台無しに。仮詰めのとときと同じように、受診の先延ばしはおやめください。



神経を失った歯は、むし歯ができて、よほど進行しないと痛みが出ず、発見が遅れがちです。歯の寿命を少しでも伸ばすために、ぜひ普段からのご来院をお願いします。

詳しくは nico 2021.2月号 P10~23 「歯の根の治療」をご覧ください。



# 誕生日おめでとう!!

とても綺麗な色のスカーフで、これからの時期どんな風にも使えて重宝ですね！ 衛生士 矢野



クロミグッズとニューバランスのスニーカーをいただきました。私の持っていないクロミを選んで頂いてとても嬉しいです。沢山着たいと思います！

衛生士 中里



今年の水色の折りたためるトラベルバックを頂きました。サスティナブル素材でお洒落なバックです。外出して荷物が増えそうな時に持っているとお活躍しそうです。これからたくさん使っていきたいと思います。ありがとうございました。 衛生士 河野



誕生日は大好きな焼肉とケーキを食べて幸せでした。そして院長からピンク色のキラキラした素敵なボールペンをいただきました。かわいくて使うたびに気分が上がりそうです。 衛生士 稲見



今年も、院長先生から誕生日のプレゼントとして診療用白衣を頂きました。これからも、患者様のために日々精進して参ります。 Dr八木沢



## 退職者コメント

たくさんお世話になったおいかわ歯科を出産により退職すること事になりました。先生方をはじめ、スタッフの皆さん、そして患者様...皆様のお陰で楽しく仕事をする事が出来て感謝しています。どこかでお会いする事があればぜひ声をかけてくださいね。ありがとうございました。 衛生士 渡邊



今までありがとうございました!

## スタッフの休日

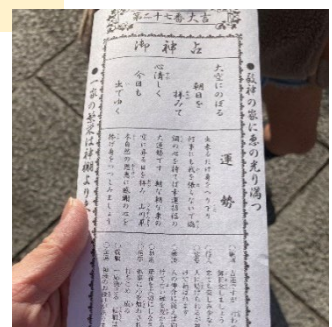
みんな、お休みの日は何してる？



知り合いの酒屋さんから、酒粕をたくさんいただきました。甘酒しか使い道を知らなかったのですが、せっかくなので酒粕を使ったケーキを作ってみました。作り方は、簡単！酒粕・ホットケーキミックス・卵・牛乳・砂糖など材料をすべてミキサーに入れ、なめらかなになるまで攪拌しあとは焼くだけ！酒粕って焼くとチーズのようになるんですね～大人のチーズケーキのようで美味しかったです♥ 皆さんもお試し下さい！ 技工士 加藤



お正月に安住神社へ初詣に行きました。今年のおみくじは大吉でした！ここ数年は吉や凶だったので、久しぶりの大吉でhappyな気持ちになりました。家族は、絵馬に願い事を書いたりご祈祷で厄払いをしてもらったりして、みんなが健康で楽しくピョンピョンと飛躍する1年になるといいなと願います♪ 今年もどうぞよろしくお祈りします☆ 衛生士 西田



院長先生

お誕生日おめでとうございます!!

HAPPY BIRTHDAY



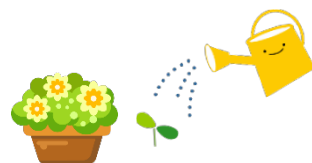
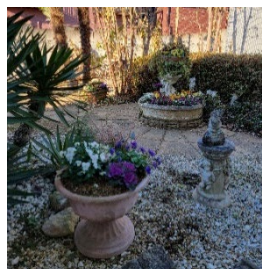
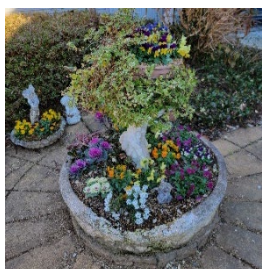
皆様ご存じですか?

現在歯科界も高齢化が進んでおります。

なんと歯科医の平均年齢は、この私の年齢 62 才です。うそのような本当の話です。息子夫婦が帰ってくるまであと、5 年くらいは働かないとなあ〜。スタッフからのプレゼント大変嬉しく思っています。「ありがとう!!」また、日頃から患者さんやおいかわ歯科への尽力に感謝であります。 院長



オレンジ色のスクラブ(制服)と62歳祝い酒をプレゼント



忙しくてなかなかできなかったガーデニングですが、2023年冬バージョン完成しました!

院長参加講習会、学会など

(令和4年10月・11月・12月)

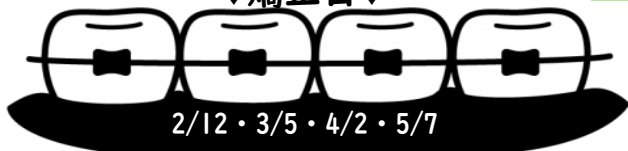
- 10/6 14:00~県歯企業協定会議
- 15:00~県歯役員会
- 17:30~郡歯会長会議
- 19:00~県歯広報委員会
- 10/9・11/13・12/4 矯正日
- 10/12 JOSG 矯正勉強会
- 10/16 ミールランド講習会
- 10/23 床矯正 スキルアップセミナー (下顎後退と開口) in東京
- 10/30 GC 義歯学会
- 11/3 県歯学会
- 11/10 15:00~県歯役員会
- 17:00~広報委員会
- 11/11 zoom 会議(県民公開講座)
- 11/14 奥羽大学歯学部理事会
- 11/16 リモート講演会 (ヨンダレーザミーティング)

- 11/17 10:00~住友ベークライト酸蝕症検診
- 13:00~よい歯のコンクール表彰式
- 11/20 リモート講習会(接着理論とその実際)
- 11/25 19:30~0:00 夜間診療当番
- 11/26 JOSG41周年学術講習会
- 11/27 小山支部学術講習会(歯科医療のこれから)
- 11/29・12/6 介護認定会議
- 11/30 日本歯科医師会 全国広報委員会 in東京
- 12/4 保険診療の講演会
- 12/5 リモート会議(県歯役員会)
- 12/6 介護認定
- 12/8 10:00~県歯と企業の協定会議
- 13:00~広報委員会
- 15:00~役員会
- 12/11 NSK symposium2022
- 12/21 栃木県小児医療協議会
- 12/29 仕事納め 大掃除→忘年会

~お知らせ~

1月から栃木医療センターより山田学先生が月1で診察に来て頂くことになりました。

◆矯正日◆



最後まで読んでいただき、ありがとうございました!!