

入り口のライトにツバメが巣を作りました。7月の中旬に3羽のヒナが孵りました。孵ったころは小さくて隠れると巣にすっぽり収まるくらいだったのに、あっという間に巣からはみ出すくらい大きくなり、7月終わりの頃に巣立っていきました。ツバメは次の年も同じ場所に巣を作ることがあるというので、来年もかわいいヒナが見られたらいいなと思いました。コロナにより6カ月ぶりの発行になりますが、院内新聞39号出来上がりました、是非、ご覧ください。

## 新型コロナウイルスに負けるな！

### ～お口からはじめる感染症対策～



現在、世界中で猛威をふるう新型コロナウイルス感染症、収束までには、まだまだかかりそうですね。これから第二派、第三派をかくぐるには、「三密」を避ける「マスクの着用」「うがい」「手洗い」の徹底はもちろん、防御力を高めるために**歯周病予防、口腔衛生管理**がキーワードになってきます！

東京歯科大学名誉教授の奥田克爾先生によると「**歯周病の予防が恐ろしい感染症から身を守る対策となる。**」といいます。近年の研究でも、危険なウイルスが体内に入り込む時に歯周病菌がその手引きをしていることが明らかになっています。



まず、簡単にできることは「うがい」です。

ウイルスが喉の粘膜細胞に吸着し、取りつくまでには時間がかかります。そのタイムラグの間に「ガラガラうがい」をしてウイルス感染から身を守りましょう！イソジンなども良いですが、当院ではオゾン水を導入し、診療前と後にうがいをしてもらっています。**オゾン水でのうがいは有効で 99%以上のウイルスを不活性化させることが出来るんです。**ホームケアではプロペリがおすすめです。

#### プロペリについて

歯周病の原因は口腔内の嫌気性細菌が作用して起きています。プロペリは嫌気性細菌が嫌いな酸素を放出するので活動が抑制され歯周病も口臭も気にならなくなります。プロペリは殺すのではなく抑制する口腔化粧品です。

(待合室にDVDがあります。見たい方は受付までお声がけください。)



プロペリ ¥3,520



オゾン水(ピュアトロン)

また、口腔感染症研究の第一人者である鶴見大学歯学部教授の花田先生は、新型コロナウイルス肺炎の重症化を防ぐキーワードは口腔衛生にあるといいます。



◇口腔内の衛生管理を徹底する◇

- ①歯周病菌が毛細血管に入り間質性肺炎にならないようにする歯周病、むし歯の予防の歯磨きをする。
- ②唾液中の細菌を誤嚥して起こる誤嚥性肺炎を予防する舌磨き。
- ③歯科医院でプロフェッショナルケアを受けることと、歯周病管理をすること。

歯周病菌を減少させる方法を一つ紹介します。

☆3.D.S.(デンタル・ドラック・デリバリー・システム)

例) マウスピースに殺菌作用のある薬剤を入れ1日2回、5分間を1週間継続装着する。むし歯や歯周病が減少して効果は3ヵ月持続。

抗生剤アジスロマイシンと併用がベストです。

詳しく知りたい方は nico 2020年7月号、Dentallism 花田信弘スペシャルインタビューを参照ください。

皆さん、恐ろしいのはコロナを怖がって歯周病の管理をおこたってしまう事なのです。感染リスクが高いとされる歯科の医療現場だが、これまで歯科治療を通じて患者さんへの感染は報告されていません。感染予防対策を徹底し、国民の皆様の健康を守るため、日々奮闘する歯科医療を是非頼りにしていただきたい。



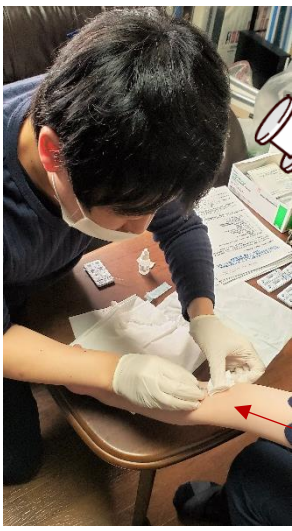
**コロナだけじゃない!歯周病は万病のもと!!**

**皆さん、私は大丈夫と思っているかもしれませんが、成人の約80パーセントの方は歯周病です。痛みのないまま進行するので気づいていないだけだと思ってください!**

一つでもチェックが付いたら歯周病の可能性 チェックしてみよう!

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 歯肉がときどき赤くはれる     | <input type="checkbox"/> 歯肉を押すと血や膿が出る        |
| <input type="checkbox"/> 歯肉がむずむずする        | <input type="checkbox"/> 口臭を指摘された・自分で感じる     |
| <input type="checkbox"/> 歯が浮いた感じがする       | <input type="checkbox"/> 「サ行」の音が発音しにくい       |
| <input type="checkbox"/> 冷たいものがしみる        | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に食べ物がはさまりやすい   |
| <input type="checkbox"/> 歯を磨くと歯肉から出血する    | <input type="checkbox"/> 歯をさわるとグラグラする        |
| <input type="checkbox"/> 下の前歯の裏側に歯石が付いている | <input type="checkbox"/> 歯肉が下がり、歯が長くなった感じがする |
| <input type="checkbox"/> 朝起きた時口の中がネバネバする  | <input type="checkbox"/> 以前とは歯並びがかわったような気がする |



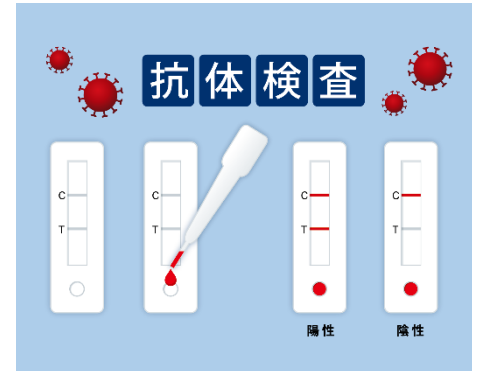


## 新型コロナウイルス抗体検査 (IgM & IgG)



7月にドクター、スタッフ全員抗体検査を行いました。獨協医科大学から来ている谷先生に採血してもらい、右のイラストのようなキットで検査。全員陰性でした😊

採血しているところ  
谷先生上手だったので痛くありませんでした



## 先生方ありがとうございました!



一年間お世話になりました!  
綺麗でユニットもいっぱいあり、活気がある歯科医院でした!お昼ご飯のラーメン屋さん巡りは、まだまだ、沢山行きたいところが残ったままなので、少し心残りです。また、機会がありましたら、お世話になります!

Dr.泉



二年間大変お世話になりました。大学病院にはないアットホームな空間と、診療の際、大きな窓から見える四季折々の花に癒されていました。また、院長をはじめスタッフの方々にはとても優しく接して頂き感謝しております。最後は花束までいただき嬉しかったです!ありがとうございました!

Dr.志村



一年間という短い時間でしたが、大変お世話になりました。ありがとうございました。

Dr.長谷川

## 退職者コメント



3回の産休を取りながら15年お世話になりました!3人の子供の教育の為やおむなく退職となりました。落ち着いたら戻ってくるかも?お世話になりました!ありがとうございました!

歯科助手 法師人

1年半という短い間でしたがお世話になりました。おいかわ歯科医院で学んだことを次回にも生かしたいな、と思います。ありがとうございました。

歯科衛生士 河原



この度、6月20日で退職することになりました。

入ったばかりの頃は不安な事ばかりでしたが、最初からみんな良くしてくれてたくさん話しかけてくれて、すぐ打ち解けることが出来、仕事もいい雰囲気楽しくすることができました。院長先生や他の先生方も良くしてくれて、本当にありがとうございました。これからも人生楽しくやっていきたいと思います。短い時間でしたが本当にお世話になりました。

歯科助手 森



よろしくおねがいます!



上村 亮太 先生

出身地:千葉県

趣味:サッカー観戦

一生懸命頑張ります!よろしくおねがいます!

谷 真志 先生

出身地:徳島県

趣味:音楽鑑賞、テニス

獨協医科大学病院口腔外科より4月から週一回にはなりますが、勤務させて頂くことになりました。精一杯頑張りますので、何卒どうぞよろしくお願い致します。



坂巻 容子 (歯科衛生士)

出身地:宇都宮市

趣味:ビーズ手芸

患者様のお役に立てるよう努力してまいります。

綱川 千尋 (歯科衛生士)

出身地:茂木町

趣味:車で旅行

皆様のお役に立てるよう頑張っています。



河野 絵理香 (歯科衛生士)

出身地:茨城県

趣味:スノーボード

皆様のお口の健康を一緒にサポートできればいいなと思います。一生懸命頑張ります。



### 院長参加講習会、学会など

(令和2年2月・3月・4月・5月・6月・7月)

- 2/3 よい歯のコンクール審査会
- 2/4 介護認定会議 (3/3・6/2・6/30)
- 2/8 栃木県全国歯科大学同窓会懇親会
- 2/9 口腔ガンを考える (東京)
- 2/12 宇都宮市歯科医師会定例理事会 (3/18・4/15・5/13・6/11・7/17)
- 2/19 地域包括ケア会議
- 2/20 デジタル、3D、歯科機材活用法講演会
- 2/26 1才6カ月健診 (平石コミュニティセンター)
- 3/5 衛生士学校卒業式出席
- 3/6 歯周病検診 (宇都宮保健センター)
- 3/31 宇都宮市歯科医師会臨時代議委員会
- 4/11 奥羽大学同窓会栃木県支部監事会
- 4/20 歯と口の健康習慣行事打ち合わせ会議
- 4/27 宇都宮市歯科医師会臨時理事会
- 5/4 休日診療 (防護服を着てコロナ予防をしながら対応)
- 5/18 よい歯の審査会
- 6/4 住友ベークライト酸蝕症検診
- 6/12 3才児検診 (平石コミュニティセンター)
- 6/18 宇都宮南高校歯科検診
- 6/23 地域包括ケア市役所と打ち合わせ
- 6/29 宇歯代議委員会
- 7/15 宇都宮市医療連絡協議会

<コロナウイルスの影響で中止や書面開催となった学会など>

- 3/8 リグロス再生医療研究会 (東京) (延期)
- 3/13 介護認定研修会 (延期)
- 3/15 か強診外来環研修会 (延期)
- 3/25 社保講習会 (DVD)
- 3/26 県歯代議委員会 (書面)
- 4/25・26 I.C.O.I. Japan インプラント学会 (中止)
- 4/29 臨床矯正研究会講演会 (中止)
- 5/17 奥羽大学歯学部栃木県支部総会学術講演会
- 5/20・21 日本歯周病学会 (書面開催)
- 5/24 フッ素塗布 (中止)
- 6/13・14 日本顎咬合学会 (中止)
- 6/20・21 日本口臭学会 (書面開催)
- 6/25 県歯代議委員会 (書面開催)
- 7/12 奥羽大学学術講演会 (郡山) (中止)

### ◆矯正の日◆



9/6・10/4・11/8・12/6