



おいかわ歯科 院内新聞 38号



ありがとう



おいかわ歯科医院は平成2年1月にユニット3台から開院し、2回の増改築を行い、ユニット5台そして7台にまで成長、皆様のおかげで**本年30周年を迎えることが出来ました**。これもひとえにスタッフ並びに患者さんのサポートがあつてのことと感謝申し上げます。当医院も患者さんのためになる医療を常に考え、スタッフ・ドクター「ワンチーム」で頑張りたいと思いますので、今後も末永く宜しくお願い致します。

PS) 皆様への感謝を込めて記念のボールペンを作りましたのでお使いください。(先着1,000名)

O.D.F 暁一会 おいかわ歯科医院

理事長 及川 真

ダブルで！おめでとう

30周年そして、1月20日院長誕生日!59才!
 まだまだ若いDrには負けてられません!全力で患者さんに喜んでもらえるよう向上(勉強)を続けます!!
 今年はスタッフからSixPADのプレゼントをもらいました!
 太りすぎに注意!!!ってこと?目指せクリスチャーノ・ロナウド☆無理?毎日使用中♪3ヵ月後どうなるか楽しみです。

院長 及川 真



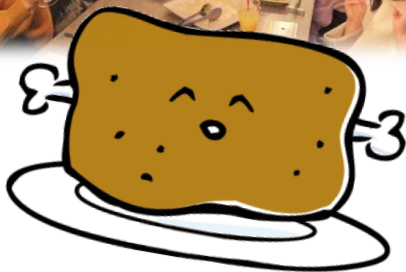
忘年会



お疲れ様
カンパーイ!!

令和元年12月28日

大掃除を行い、その後毎年恒例のおいかわ歯科忘年会をステーキ鉄板焼き「バロン」を貸し切り開催されました。牛肉のにぎりから始まり、前菜、スープ、サラダに伊勢海老、アワビ、牡蠣、ホタテなどの魚介類とA5ランクの牛肉のステーキ、そしてガーリックライス、デザートまで美味しい食事とお酒で一年の疲れ、ストレスが吹っ飛びました。ビンゴゲームやじゃんけんゲームで多数の豪華景品も当たり楽しい時間を過ごしました。来年もがんばるぞー!!
 (ディズニーペアチケットは上野がもらっちゃいました。皆さんごめんなさい)



最速レーザーホワイトニング導入

「さんまさんのホンマでっか TV」で紹介されて大ブレイク中のホワイトニングです！
忙しい方には最適です！1回で、しかも照射時間は5分で白い歯になります。ぜひ、
お試しください。ご興味のある方は衛生士までお声がけください。



その他、当院でできる **ホワイトニング**

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを紹介します。

◆オフィスホワイトニング◆ の流れ



1回12分ほど光を照射
します。これを3クール
程度繰り返します。



歯茎を保護し歯に薬剤
を塗布します。



施術前にお口をクリーニング

メリット

- 1~3回ほどの来院で効果を実感できることが多い
- 歯科医院におまかせなので安心して面倒でない
- 食事制限が少ない

デメリット

- チェアタイムが長い(1回90分くらい)
- ホームホワイトニングに比べると歯がしみやす



◆ホームホワイトニング◆ の流れ



トレーを清潔に保ちます。



薬剤をつけたトレーを毎日
2~6時間装着します。



米粒大
2~3粒

歯科医院で製作したマウス
トレーにホワイトニング材を注

メリット

- 歯医者に通う回数が少ない
- 好きな時間にできる
- オフィスホワイトニングよりしみにくい

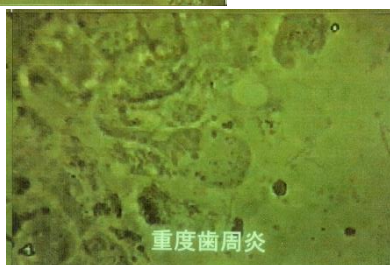
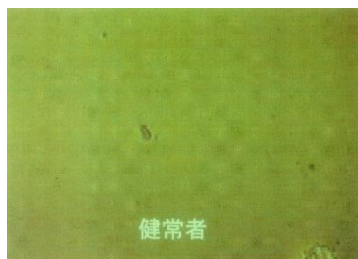
デメリット

- 効果が出るまでに時間がかかる(毎日続けて2週間が目安)
- 継続して使用する意思が必要。

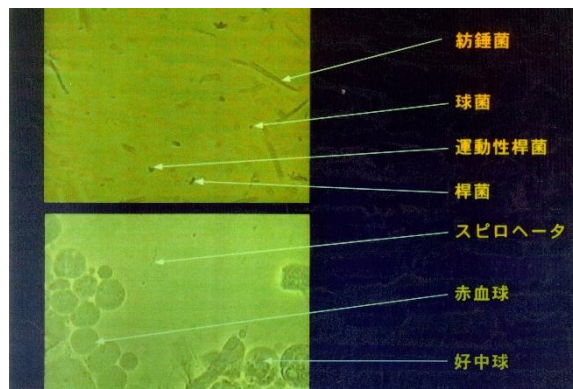
NEW!!

最新機器導入しました

いそうさけんびきょう ビジュアル位相差顕微鏡



自分のお口の中のばい菌を見ませんか？
歯周病菌・虫歯菌を見て歯ブラシのモチベーションをあげよう！



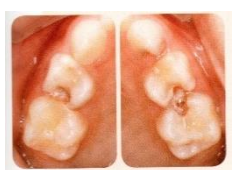


子どもの歯を守るためにはパパ・ママの 仕上げ磨きが大事！

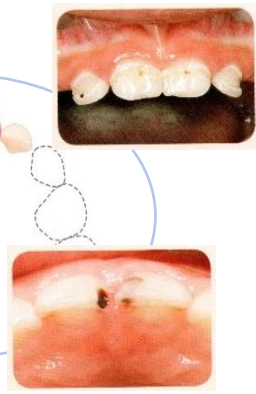


お子さんの仕上げ磨きできていますか？。歯みがきで大切なことは、**むし歯の原因となる「歯垢」を落とす**ことです。歯垢とは、「細菌のかたまり」です。歯の表面にしっかりついているので、口をゆすぐくらいでは取れません。ハブラシで丁寧にみがくことが必要です！歯みがきは、「**食べたらみがく**」が基本です。むし歯になりやすい奥歯のみぞや歯と歯の間を、特に丁寧に磨きましょう。

むし歯になりやすい歯はどの歯？



上下に前歯生えたら(8・9カ月～)
上下に前歯が生えて離乳食を食べ始めるとお口の中はむし歯のできやすい環境になってきます。特に哺乳瓶で飲んだ時にミルクやジュースのたまり場となる前歯の周りは要注意！酸性的な果汁や甘い飲料がやわらかい乳歯を溶かすので油断大敵です！



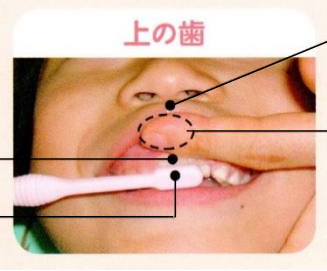
奥歯が生えてくると、いろんなものが噛めるようになり、甘いものを食べる機会も増えるので、仕上げ磨きは必須です！噛み合わせの面には複雑な形の溝、歯と歯の間はむし歯になりやすい場所です。歯と歯の間は大人と同じようにフロスがオススメです！

奥歯が生えはじめたら(1歳半～)

仕上げ磨きのコツは？



磨き残しやすい歯と歯ぐきの境目もきれいに！



上の歯

指で唇をよける。
小帯(上唇小帯)を指で保護して歯ブラシをあてます。唇と歯ぐきをつなぐ小帯は、歯ブラシが引っかかりやすく仕上げ磨き嫌いの原因になるので注意！

爪を立てないように注意しましょう！



奥歯の側面

指を折り頬を広げます。

口を大きく開けすぎずずパカンとしてもらうのがコツです。



下の前歯

上の歯同様、指で唇をよけて磨きます。



奥歯の内側

45度の角度で歯ブラシをあてましょう。



噛み合わせ面

勢いあまってお突っ込まないように、小刻みに動かしてください。

歯が生えたらフッ素の歯みがき剤を使おう！

むし歯を予防するためには保護者の方による仕上げ磨きが必ず必要です。そんな毎日する仕上げ磨きに悩んだら歯医者さんに相談して下さい。初めての歯医者さんが治療ではなく「予防のため」であることは、お子さんのその後の歯の健康にとってとても重要です。



次回、目からウロコのフッ素の使い方!!
予防先進国スウェーデンのイエテボリ方式を教えちゃいます！



Happy Birthday

今年のプレゼントはラッシュガードをいただきました☆夏になったらたくさん海に行って着たいと思います。院長ありがとうございます！

衛生士 河原

院長から素敵なバックを頂きました。バックに負けないよう素敵な女性になりたいと思います。大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。

衛生士 壁屋

矯正診療の日曜日に、こちらでお仕事をさせて頂くようになってから、あっという間に1年が経ち2年目に入りました。スタッフの方々に手助けをしてもらいながら何とか続けてこれました。ありがとうございます。今年の誕生日には、思いがけず素敵なプレゼントもいただき、嬉しい誕生日になりました。これからもよろしくお願い致します。

衛生士 矢野

誕生日に母が遊びに来てくれたので主人と3人で美味しいごはんを食べに行きました。メインの料理は主人が私の好物をリクエストしてくれておなか一杯の大満足な誕生日でした！次はどんなごちそうが食べられるのか今から楽しみです。

受付 飯嶋

今年の誕生日は風邪をひいて寝込んでました…

でも元気になった翌日にケーキをもりもり食べられて幸せでした。いくつになっても誕生日はうれしいです。

医師 泉

忘年会で1/2が誕生日なのでサプライズケーキ！



院長にかっこいいスクラブを頂きました！今度の診療で着用します！

医師 長谷川



院長参加講習会、学会など

(令和元年～2年10月・11月・12月・1月)

10/1	宇都宮市夜間診療協力	12/3	介護認定会議
10/6	宇都宮市食育フェア協力	12/8	JOSG 矯正認定医セミナー
10/10	栃木県歯科医師会臨時代議委員会出席 宇都宮市三師会出席	12/12	宇都宮市歯科医師会公衆衛生委員会
10/16	宇都宮市歯科医師会理事会	12/22	歯周病セミナー参加 in 東京
10/18	JOSG 矯正勉強会	12/27	宇都宮市歯科医師会理事会
10/24	宇都宮市地域包括ケア 第3回スキルアップ研修会	1/15	宇都宮市歯科医師会理事会
10/27	宇都宮市フッ素塗布事業協力	1/21	地域包括研修会
11/3	栃木県歯科学会参加	1/23	介護認定研修会
11/5	介護認定会議	1/25～26	EBAC (ほんだ歯科口臭外来講習会 in 大阪)
11/10	宇都宮市フッ素塗布事業協力	1/30	宇都宮市役所歯科健診
11/13	JOSG 矯正勉強会		
11/15	宇都宮市歯科医師会理事会		
11/7	床矯正研究会講習会 in 東京		
11/22	清原地区地域包括ケア勉強会参加		
11/28	住友ベークライト酸蝕症検診		
11/29	院内勉強会(位相差顕微鏡実習)		



ほんだ先生と

～お知らせ～

LRT 工事にともない TSUTAYA 前の看板が一時撤去となっています。

5月頃に再度案内看板が戻る予定です。

◆矯正の日◆

