

おいかわ歯科医院 院内新聞 35号

日が短くなりあっという間の一日です
これから冷え込みが一層厳しくなりますのでお身体にお気をつけください
院内新聞 35号出来上がりました。ぜひ、ご覧ください。

「口臭」気になりませんか？

胃腸や肝臓などの
病気が原因の口臭

歯周病など口の中が
原因の口臭

不快感が強い

「口臭」には
種類があります

軽い・一時的

食べ物などが原因の口臭

健康的な人でもある
生理的口臭

口臭は多かれ少なかれ誰にでもあります。朝起きたときは誰でも軽く口が臭いますが、これは寝ている間唾液が減って細菌が増えやすいから朝食を食べたりすればヒトの鼻では感じないレベルにさがるので問題ありません。一方、問題となるのは病的な口臭です。健康的な人の口臭に比べ攻撃的で不快感の強い臭いがします。「胃腸が悪いと口臭が強くなる」と言われますが、実際、胃の入口は強い筋肉でギュッと閉まっているので(ゲップは別)胃から臭いが上がってことはまずありません。体の病気で口臭がするなら重篤な状態です…。そう！病的な口臭で圧倒的に多いのは歯周病が原因の口臭なんです！つまり、ほとんどの口臭は歯科治療とセルフケアで治せると言う事です！

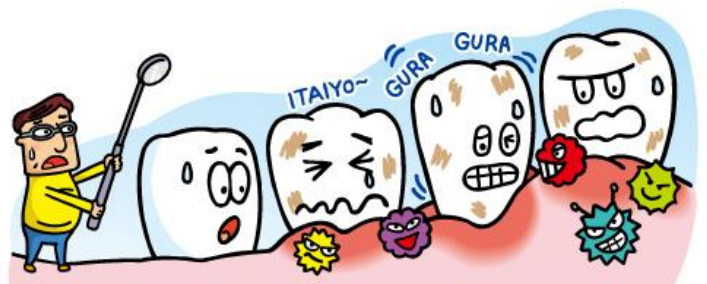
「しばらく歯石を取っていない」「歯磨きをすると歯ぐきから血が出る」というかた。もしかしたらあなたのお口、臭っているかもしれません。歯科医院で診てもらい

爽やかな息を取り戻しましょう！

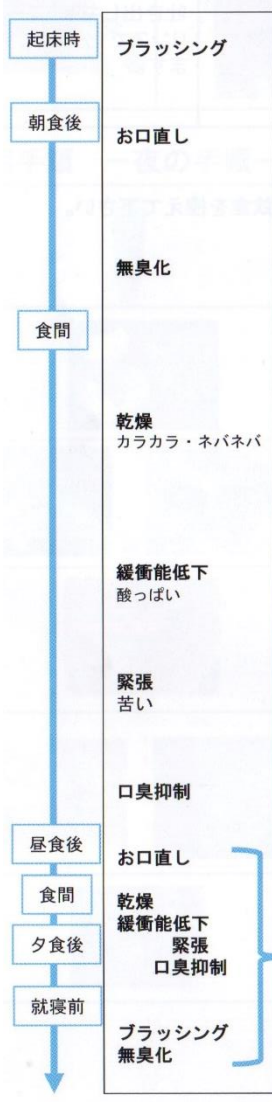
口臭セルフチェック

- ◇歯石を定期的に取りっていない
- ◇未治療の進行したむし歯がある
- ◇フロスや歯間ブラシを使っていない
- ◇歯に食べ物がはさまる
- ◇朝起きると口の中がネバネバする
- ◇歯みがきすると歯ぐきから血が出る
- ◇口の中が乾いてパサパサする
- ◇緊張する生活を送っている
- ◇タバコを吸っている
- ◇忙しい毎日でストレスが多い
- ◇舌に舌苔がついていて白っぽい
- ◇睡眠不足だ
- ◇口呼吸をしている

気になればいつでも口臭測定してみましょう
なかなか自分では気が付かないし、友達でもなかなか言えませんよね…



口臭ケア用品紹介



	デオドラント (無臭化)	粘膜 過敏	保湿	pHコント ロール	唾液分 泌促進	虫歯 予防	歯周病 予防
プロフレッシュ CL	◎	△	△	○	○	△	○
セラブレス トゥースジェル	◎	◎	○	◎	△	△	○
セラブレス プラスリンス	◎	○	○	◎	△	△	△
セラブレス スプレー	◎	○	○	○	△	△	△
デンタル ペースト	△	◎	○	◎	◎	◎	◎
マウスコンディ ショナー	△	◎	◎	◎	◎	○	◎
オラコンティCL1 (歯磨剤)	○	◎	◎	◎	○	◎	◎
オラコンティCL2 (リンス)	○	◎	◎	◎	○	◎	◎
プレスコント ロールガム	◎	◎	◎	◎	◎	○	○
ペリセラ オーラルリンス	◎	◎	○	◎	△	△	◎
ペリセラ トゥースジェル	◎	△	△	◎	△	△	◎
SOSORO	◎	△	△	△	△	○	○
プロバイオティクス タブレット	◎	口腔内細菌叢の改善(悪玉菌有意から善玉菌優位へ) 耳鼻科的炎症要因(慢性咽頭炎など)・のど臭・鼻臭への対応				◎	◎

* 応用的使用
就寝前の保湿

* 応用的使用
就寝前の
歯周病予防



大切なのは「メンタル」一人で悩まない事です。
 気になることありましたらご相談下さい！
 院長は栃木県内唯一の日本口臭学会認定医です。1回で無臭化処置いたします。
 詳しくはHPを参照ください。

歯科専用商品 コレもオススメ！



口臭治療の権威が製品化した
【プロペリ オーラルリンス(洗口剤)】 3,460円

朝と晩1日2回うがいするだけの簡単ケア
 歯周病・口臭の原因を抑制し、口内環境を整えます。
ドライマウスにも有効です！
 詳しくは歯科医師・衛生士までお気軽にどうぞ

退職者

コメント

この度、妊娠・出産の為退職することになりました。たくさんの患者さんと出会い、楽しくお話することができ、充実した日々を送ることができました。また、院長先生をはじめスタッフの皆さんには色々サポートしていただき、とても感謝しています。今後は、まず出産に向けて体調を万全にして、元気な赤ちゃんを産みたいと思います。今までありがとうございました。

矢口 ひとみ



新メンバー紹介 新しいスタッフが入りましたので、ご紹介いたします。

福本 正知 (歯科医師)

出身地：神奈川県

趣味：読書・競馬

コメント：抜歯など口腔外科について不安な事があれば、何でも相談下さい



河原 史恵 (歯科衛生士)

出身地：茂木町

趣味：おいしい物を食べる

コメント：笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします



上野 由惟 (歯科衛生士)

出身地：真岡市

趣味：ショッピング

コメント：気軽に何でも聞けるようなスタッフを心がけています



森 歩美 (歯科助手)

出身地：栃木市

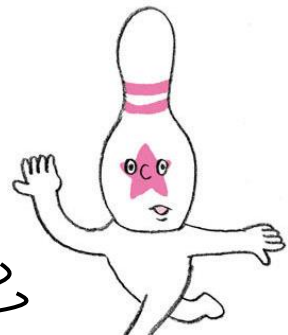
趣味：ヨガ・ガーデニング

コメント：皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、宜しくお願いします





おいかわ歯科医院 ボーリング大会



半年ぶりにボーリング大会が開催
されました！私の結果は驚きの1位でし
た！！(笑)院長から優勝賞品として、デイ
ズニーペアチケットを頂きました！
主人と2人で楽しんでしようと
思います♡



34歳になりました。アラサーもそろ
そろ終わりになりました。ありがた
いことに院長からスクラブ(制服)を
頂きましたのでアラフォーに向けて
頑張りたいと思います。医師 福本

今年は院長からお財布を頂きま
した！へそくり用のお財布にし
てコツコツ貯めたいと思います
(*∇*)今年も健康第一で頑張り
ます！ 技工士 加藤

11月に誕生日を迎えて、院長先
生から素敵なキーケースを頂き
ました。とっても嬉しかったです。
ありがとうございました！
ステキな1年にしたいです。
衛生士 壁屋

どうとう30歳目前になる歳にな
ってしまいました(笑)
院長先生からは今年も素敵なプ
レゼントをいただきとても嬉し
かったです。これからも成長を忘
れずに仕事にプライベートに頑
張っていきたいと思います。
衛生士 助川

今年も院長から素敵なプレゼント
をいただきました。大切にします。
ありがとうございました。
衛生士 矢口



11月に誕生日を迎えました。
最近、山登をするようになった私に
院長先生がフリースをプレゼントし
て下さいました！早速休みの日に
着て雨巻山に登りました(*ω*)
受付 飯嶋

院長参加講習会、学会など

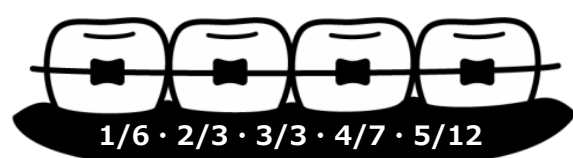
(平成30年8月・9月・10月・11月)

8/2	デンタルスタッフ講習会	10/2	介護認定委員会
8/19	県南4支部研修会	10/4	三師会役員懇談会
8/20	宇歯定例理事会	10/8	休日診療
8/23	地域包括ケア推進会議	10/10	1才6カ月健診
8/25	奥羽大学同窓会代表幹事会	10/14	食育フェア参加
8/29	JOSG勉強会	10/17	宇歯理事会
9/3	宇歯公衆衛生委員会	10/21	宇都宮市フッ素塗布
9/4	介護認定委員会	10/24	宇歯理事会
9/9	歯周組織再生療法研修会・夜間診療	10/30	地域包括勉強会
9/14	宇歯理事会	11/3	栃木県歯科医師会学会
9/15	神奈川歯科大学同窓会と研修会	11/4	宇都宮市フッ素塗布
9/19	地域包括ケア推進会議	11/14	宇歯理事会
9/23	歯周病ケアシステム講習会	11/19	ペリオ勉強会
9/26	JOSG勉強会	11/27	地域包括ケア推進会議
9/29・30	JOSG一般臨床矯正研究会	11/29	栃木県歯科医師会委員会

診療が終わっても
夜は公務
休日にも公務に勉強
一年間お疲れ様



◆矯正の日◆



一年末年始のお休み—
12/29午後～1/3まで
1/4から通常診療します

