

おいかわ歯科医院 院内新聞 33号

暖かな春の日ざしがなによりうれしい季節となりました
入学、進学、就職のシーズンを迎え、新たな環境で新年度を迎えられる方も多し
事と思います。慣れないことばかりと思いますがお体に気を付けて頑張ってください。
今年初めての院内新聞 33号出来上がりました。ぜひ、ご覧ください。

先生！教えて！

『うちの子、歯が重なって生えてるの！』『歯並びが気になる』
という保護者の皆さん
今回は当院でお勧めする『**床矯正治療**』についてご紹介します！

Q：不正歯列はなぜできるの？

A：歯が重なって生えてきたり、曲がって生えたりすることを専門用語で**叢生**（そうせい）と言って顎が正しく発達せず歯の生えるスペースが足りないとなるんだよ！

Q：床矯正治療って何？

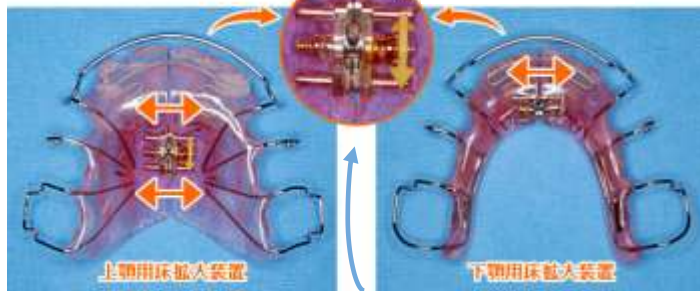


A：入れ歯のように取り外し可能な装置（**拡大床**）を使って顎を広げながら、**歯並びをととのえていく治療法**のことだよ。
子供でも簡単に使えるのが特徴で、装置の中央についているスクリューネジを自分で巻きながら少しずつ隙間を作ったり、歯を移動したりして歯が正しく並びスペースを作っていくんだ！

Q：開始時期は？

A：叢生の70%は前歯部でおこるから、犬歯が生えそろそろ前なら、前歯部だけの治療で済むんだって。
ちなみに、犬歯が生え変わる時期は女の子で9歳半、男の子だと10歳くらいなんだって。だから、**子供の歯並びがおかしいことに気づいたら放置しない**でね。
7歳くらいに治療を始めれば治療にかかる期間と費用を抑えることができるからね。

これが拡大床



このネジを巻いて顎を広げていきます

Q：一日中つけていなきゃいけないの？

A：拡大床は一日の入れている時間が合わせて14時間以上になるよう入れよう！
歯は戻ろうとする力が強いから、一日の半分（12時間）以上外していると歯が戻ってくるんだよ。
18：00～24：00が子どもの歯の成長が活発な時間帯だから、この時間に装置をしっかり入れることで顎の成長に合わせた治療ができるんだよ。

この床矯正治療は、『歯科医院に通っていれば治る』という治療ではありません。床矯正は自分で装置を入れて自分でネジを巻くことで治す治療法です。早期に治療を開始しても正しく入れてなかったり、入れている時間が短かったりすればどんどん複雑化してしまいます。スムーズに治療を終わらせるためにも患者さんのモチベーション・家族のサポートが必要です。当院でも全力でサポートしていきます。一緒にきれいな歯並びとステキな笑顔を手に入れましょう！！



根っこの治療とは、根っこの奥深くに細菌が入り込んで神経が膿んでしまったり、神経の通ってる管の中が細菌で汚れてしまったとき、歯を救うために行う治療です。この治療がうまくいくと歯を抜かずに使い続けることができます。治療のステップや治療後の注意点などをあらかじめ知っている不安の解消に役立つと思います。ぜひ、ご活用ください。

どんな治療をするの？

ステップ 1 (約 3 回)

ファイルという金属の器具を使い、根の内部を掃除し細菌を除去します。

この治療は根の中がきれいになるまで何度も行うため根っこの治療は長い期間かかります。

ファイル →



ステップ 2 (1 回)

根の中がきれいになり、炎症がないことを確認後、根の中（根管）にゴム状の詰め物を根の先端までしっかりと詰めます。

詰め物をした後きちんと先端まで届いているか写真を撮って確認します。

ステップ 3 (土台の型取りからかぶせ物が出来上がるまで 3 回)

詰め終わったら土台を作る型取りをし、土台を立てかぶせ物の型取りをし、かぶせ物を合わせて治療が終わります。

根っこの治療の いろいろな HOW?

治療の痛みや違和感は

6~7割の方が経験します。

実は珍しい事ではなく治療がうまくいっていても普通に起きる症状です。我慢できないような痛みでないならば、2~3日様子を見ることをおすすめします。

痛み止めの薬は

我慢せずに早めに飲みましょう。通常2~3日分が処方されますがご希望の方は追加で処方します。市販の痛み止めを飲んでもかまいません。ただ、薬を飲んで効果のないほどの強い痛みがある場合は次の予約日を待たずに連絡して来院してください。

治療した歯では噛まないで

ください。根っこの治療後に食事をするときは、治療した側で噛まないようにしましょう。内部の掃除中の歯には本格的な補強がされていないので、かむ力で割れてしまうことがあるからです。また、かんだ刺激が痛みを誘発してしまうこともあります。

予約の間隔をあまり空

けないようにしましょう。治療の間隔が1か月以上も空くと封の隙間から細菌が入り、それまでの治療が無駄になってしまうことも。治療は間隔を空けずに終わらせましょう。

新メンバー紹介

新しいスタッフが入りましたので、ご紹介いたします。



名前 志村 美智子 (歯科医師)
出身地 群馬県
血液型 O型
趣味 海や山に行くこと
コメント 火曜日に来ています。宜しくお願ひします。

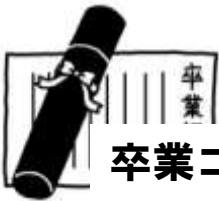
名前 秋山 智恵美 (歯科衛生士)
出身地 茨城県
血液型 A型
趣味 旅行
コメント 患者様の気持ちに寄り添い、より良い医療を提供できるように努力して参ります。



名前 壁屋 ひとみ (歯科衛生士)
出身地 真岡市
血液型 A型
趣味 ライブに行くこと
タティングレース
コメント 1日でも早く患者様のお役に立てるように努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



名前 岡田 直子 (歯科衛生士)
出身地 宇都宮市
血液型 O型
趣味 カメラ、アルバムを作る
コメント 患者様のお口の健康のお手伝いをさせて頂けたらと思います。よろしくお願い致します。



卒業コメント



2年間おいかわ歯科医院で仕事ができ大変勉強になりました。次の勤務先でも活かして精進していきます。ありがとうございました。
安井



短い間でしたが院長のもと、明るく積極的なスタッフのみんなとともに診療に当たることができました。今後もここで得た経験を活かし頑張っていきたいと思ひます。
森

おいかわ歯科医院に務めて約1年半短い間でしたが大変お世話になりました。全くの未経験でしたが、スタッフや患者さまに助けてもらひ今まで務めることができました。本当にありがとうございました心から感謝しています。
滝



1年という短い間でしたがお世話になりました。至らない点もあったと思ひますが、ありがとうございました。
柴田

復帰しました！

8月に無事女の子を出産し、4月からまたお世話になります。顔はパパ似でよく寝るマイペースな子です。今は保育園に通っていて、優しい先生とお友達といろいろなことに挑戦しています。私も頑張らなくちゃ産休をいただけたこと、戻る場所があることに感謝しつつ、私も子どもと一緒に成長していけたらと思ひます。これからも宜しくお願ひします☺

仲田



おいかわ歯科医院ボウリング大会

ボウリングのあとは
みんなでランチ♪



3月15日 ボウリング大会
新しくスタッフが増えたので久しぶりにボウリング大会を開催しました！
上位3人とブービー賞に豪華賞品を院長から頂きました☆私はブービー賞でした(笑)
次回は練習をして上位を目指して頑張りたいです！
ボウリングの後はみんなでランチしました♪
壁屋



☆結果発表☆

1位 助川

2位 坂本・3位 秋山

ブービー賞 壁屋

Happy Birthday

ダンヒルのネクタイを2本ももらっちゃいました。会議、講習会参加などスーツを着ることが多いのでありがたいです。忘れられなくてよかったです！！
院長

中学や高校の同級生の中には、定年退職となった人も大勢いますが、私はまだまだ現役でがんばります！！
野中

お誕生日にイブサンローランのリップ頂きました。ありがとうございます♡
大人の女性目指してがんばります！
矢口

今年も誕生日を迎えました。この年ではあまり嬉しくありませんが院長からのプレゼントはうれしいです！！高級ブランドの化粧品を頂きました☆大切に使います♡小川

シャネルのアイシャドウを頂きました。使いやすい色で嬉しかったです！ありがとうございます！！
岡田

院長参加講習会、学会など

(平成30年1月・2月・3月・4月)

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1/9・2/6・4/3 介護認定委員審査会 | 3/3 夜間診療 |
| 1/15・2/16・3/19・4/11
宇都宮市歯科医師会定例理事会 | 3/7 宇歯学術(院内救急の手技) |
| 1/18 宇都宮市上下水道歯科検診(午前)
地域療養支援体制検討会議講習会(午後) | 3/8 宇都宮衛生士学校卒業式参加 |
| 1/25 歯の健康講座(午前)
1才6カ月検診(午後) | 3/12 インプラント勉強会 |
| 1/28 ほんだ式口臭外来講習会(大阪) | 3/16 地域療養支援体制検討会議
(専門研修委員会) |
| 2/4 宇歯学術講習会
「なぜ口呼吸が増えるのか？謎解き口腔機能学」 | 3/22 栃木県歯科医師会代議委員会 |
| 2/27 いい歯でスマイルフォトコンテスト | 3/23 社保講習会 |
| 2/12 市民公開講座 | 3/25 オゾンホワイトニング講習会(in 東京) |
| 2/18 奥羽大学歯学部同窓会特別講演会
「拡大視野下での歯周治療」 | 3/30 宇歯代議員会 |
| 2/21 在宅介護勉強会 | 4/2 宇歯公衆衛生委員会 |
| 2/25 歯科経営セミナー | 4/9 宇都宮衛生士学校入学式 |
| | 4/15 お口の無料相談会(ベルモール) |
| | 4/21 マウスピース矯正講習会 |
| | 4/22 最新歯科医療(根の治療) |
| | 4/26 日本ペイント酸蝕症検診 |

連休のおしらせ

5月3日・4日・5日・6日休診です。



歯科衛生士募集
パートでもOK！
勤務時間は応相談

詳しくはスタッフ、院長までお気軽にお問い合わせください

◆矯正の日◆



4/30・6/3・7/1・8/11・9/2