

# おかわ歯科医院

## 院内新聞 31号



真っ青な空に入道雲がわき上がる盛夏の季節になりました。毎日暑い日が続きますが、水分を十分にとり熱中症にご注意ください。また、夏休みを利用して虫歯を治したり、歯周病の予防をしていきましょう。では、院内新聞 31号出来上がりました。ぜひ、ご覧ください。

### 先生！どうしてなの？

### 患者さんからのよくある質問にお答えします



Q 新しく作った入れ歯が合わない！！どうして、1回で合わないの???

A: 新しく入れ歯が出来上がり、歯科医院ではいい具合だったので帰ってきて使ってみたら噛むたびに入れ歯がずれ、歯ぐきに擦り傷ができてがっかりしてしまう方がよくおられます。あまりの痛さにそれ以上試せなくなり、中には『もとのなじみの入れ歯の方がいい』と使わなくなってしまう方もいます。

新しい入れ歯は、実際にお使いいただきながら不具合を見つけ、何度も調整を繰り返して完成させていく必要があります。それは、精密にお口の型を採って作成しても、実際に食事をするときのお口の筋肉の動きに合うかどうかは、作成中に確認する事ができないからです。そこで、いったん入れ歯ができあがったら少しずつ使って慣れていただきながら、噛む力のバランスをよく分散させて、噛んだ時にずれないように、何回か通って噛み合わせの調整をして、徐々に完成させていきますので、ご協力のほど宜しくお願いします。

### 最初は軟らかいものから試していきましょう



新しい入れ歯で、いきなりもとの馴染んだ入れ歯と同じように食べると、ひどい擦り傷を作ってしまうがちです。最初はごく軟らかいものから食べはじめ、ゆっくり新しい入れ歯に慣れていくようにしましょう。

### 何度か調整に通い入れ歯を完成させましょう

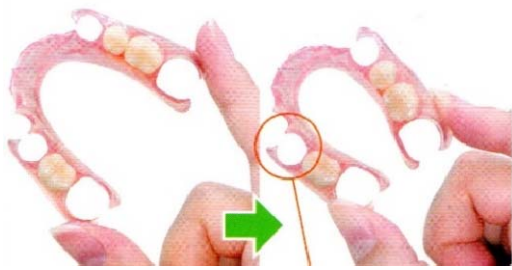
新しくできた入れ歯は、実際に使っていただきながら何度も調整していく必要があり、まだ完成品とは言えません。気長にお付き合いをお願いいたします。



### 自分にあう入れ歯と一緒に探していきましょう！

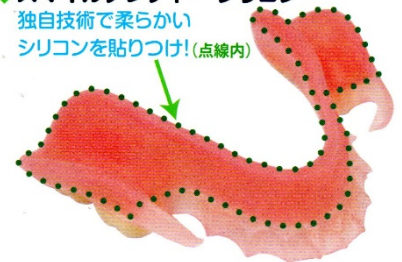
ずいぶん前に歯を失ったり、歯を失ったままに放置してあった場合などがあるとお口の中の入れ歯を安定させる土手が極端にデコボコしていたり、とがっていることもあります。こうしたケースは噛んだ力が土手の一部分に集中しやすく痛みが出やすい難症例です。当院では、お口になじみやすい、ソフトなタイプの入れ歯も扱っておりますので、ご自分のお口に合わせた入れ歯も一緒に探していきましょう！一例を次のページにご紹介します。

# 見た目も自然で装着感の良い入れ歯の一例



## ◆スマイルデンチャー シリコン

独自技術で柔らかいシリコンを貼りつけ!(点線内)



- ・入れ歯が当たって痛い方に最適。
- ・裏面に柔らかい医療用シリコンを貼っています。

薄い!軽い!痛みが少ない 装着感が良い  
実物が待合室にあります。一度、触ってみてください

↑金属使って丈夫で咬む力もアップ

プラスアルファ

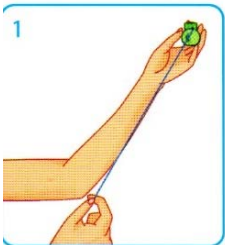
毎日の口のおケアに **+α**

ケアグッズなにを使う?

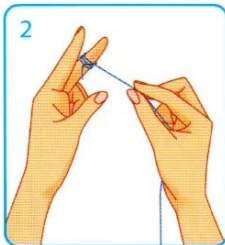
歯の間の汚れは、歯ブラシだけでは60%くらいしか取り除けません。でも、フロスや歯間ブラシ・タフトブラシを併用することによって、90%まで上昇するといわれています。毎日の口腔ケアにフロス・歯間ブラシ・タフトブラシをプラスしてみませんか?では、使い方をご紹介します!



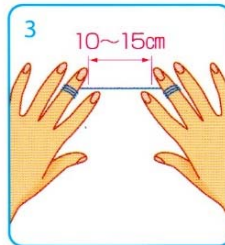
## デンタルフロス



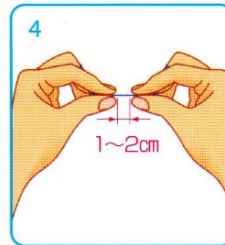
1  
フロスを40cmほどの長さでカットします。



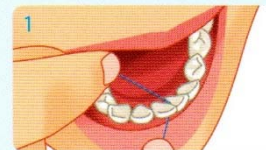
2  
両手中指(人差し指)にフロスを軽く数回巻きつけます。



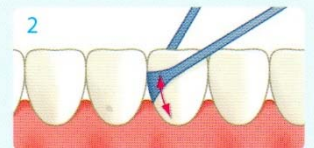
3  
フロスを張ったとき、両中指の間隔は10~15cmに。



4  
親指と人差し指でフロスを支え操作していきます。



1  
上から見ると「く」の字形になるように歯面にピッタリと押しあてます。



2  
歯の側面に沿わせながら、ゆっくりと上下させてこすり、プラークをかき取ります。

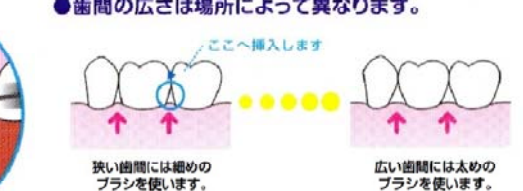
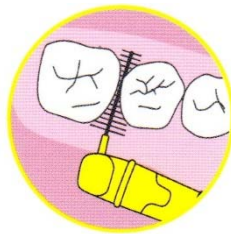
## 歯間ブラシ



歯ブラシが届きにくい歯と歯の間

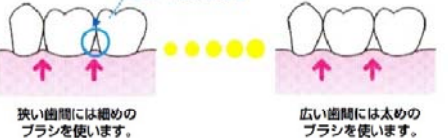
ブリッジの下や冠のまわり

ワイヤーの内部や矯正



●歯間の広さは場所によって異なります。

ここへ挿入します



狭い歯間には細めのブラシを使います。

広い歯間には太めのブラシを使います。

歯間のサイズにあったブラシを使い分けることが大切です

細かなところに届く優れたもの

## タフトブラシ



歯並びの悪い所



奥歯の奥



矯正装置の周り





# ~スタッフ便り



## 日本顎咬合学会 in 東京国際フォーラム

6月10日・11日に毎年参加している日本顎咬合学会に行ってきました。多数の講演が同時に様々な会場に分かれて行われ、自分の興味のある講演を自由に聞いてきました。超高齢化となった日本の、医療・介護・福祉・保健のすべての領域に共通するキーワードとして『在宅支援』『介護予防』『口腔ケア』『摂食嚥下リハビリテーション』が叫ばれ、今後益々重要視されていきます。その中で『口腔ケア』は「年代・性別に関係なく、重要性を自己認識させることができる場所は診療所である」と感じました。

他にも多くの講演を聞き、改めてこれからの社会における歯科の役割、口腔ケアの必要性を再認識しました。いつまでも健康で長生きする為にも、半年に1回の定期検診を必ず行い、自分の歯をいつまでも残していきましょう。(青山)



女子の旅は荷物が多い・・・  
ちなみに、1泊です。



皆、ほろ酔い  
です。⇒⇒⇒



つくねです。  
卵黄を付けて食べました。

## 毎年恒例 夜の食事会

毎年恒例の夜の食事会。今年は、新宿の『今井屋』という焼き鳥屋さん連れて行っていただきました。焼き鳥屋さんと言っても高級感漂う趣のあるお店で、ねぎまやモモ肉など数種類の焼き鳥や軟骨のから揚げ、つくね、しめは卵雑炊など比内地鶏のコース料理を堪能しました。飲み物も豊富で梅酒だけでも6種類ほどあり女子達は皆で飲み比べをして自分の好みの味を探して楽しみました。全員ほろ酔いで気分よくとても楽しい夜でした。(加藤)

## 接遇講習会

7月13日(木)に行われた『お客様に愛される接客マナー講座~ワンランク上の私へ~』に参加しました。接客の基本マナーから言葉遣い、表情、姿勢など勉強してきました。講師の先生のお話の中に「気分が落ち込んでいるときでも笑顔で笑っていれば脳が幸せだと感じる」というお話があり、その日からいつもより笑顔を意識するようになっています。そのせいか最近ストレスが少なくなった気がします。(飯嶋)



左：栗田 右：渡邊



### 産休にはいります

この度、第一子を出産するため産休を頂きます。院長先生をはじめスタッフの皆には色々と助けてもらい、患者様には励ましの言葉をたくさん頂き感謝の気持ちでいっぱいです。ご迷惑をおかけすると思いますが、来年の春に復帰予定ですので、宜しくお願いします。(渡邊)

# 院長参加講習会&学会(平成29年5月~7月)

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 5/2・5/30・7/4・8/1 介護認定会議出席         | 6/25 GPのためのエンド (歯の根の治療) in 東京      |
| 5/9 歯の健康教室に参加                     | 6/27 専門研修委員会出席                     |
| 5/11・5/18 日本ペイント・住友ペークライト酸蝕症検診    | 6/30・7/28 宇都宮市歯科医師会代議委員会出席         |
| 5/16・6/21・7/3・7/19 宇都宮市歯科医師会理事会出席 | 7/6・7 宇都宮市歯科医師会公衆衛生委員会出席           |
| 5/25 学校検診(宇都宮南高校)                 | 7/9 歯周病への最新アプローチ in 東京             |
| 5/21・6/18 宇都宮市フッ素化物塗布に協力          | 7/13 デンタルスタッフ研修会 参加                |
| 5/14 奥羽大学歯学部学術講演会出席               | 7/14~16 ICOI インプラント学会アジア大会出席 in 東京 |
| 6/3 高齢者よい歯の表彰に出席                  | 7/17 新インプラント講習会 in 東京              |
| 6/4 よい歯でハッピーチャレンジ出席               | 7/18 多職種交流研修会参加                    |
| 6/8 親と子3歳児よい歯のコンクール審査会出席          | 7/21 宇都宮医療連絡協議会出席                  |
| 6/10・11 日本顎咬合学会に参加                | 7/23 歯周組織再生療法 in 東京                |
| 6/23・7/26 JOSG 矯正勉強会 参加           |                                    |
| 6/22 栃木県歯科医師会代議委員会出席              |                                    |



親と子3歳児良い歯コンクールで審査中



**小川** 今年も誕生日を迎えました。休中にも関わらず院長からプレゼントを頂きました☆ありがとうございます！

**神長** おいかわ歯科医院で3回目の誕生日を迎えました。最近、患者さんとの会話が弾む日も増えてきました。ユニフォームが新しく気持ちも新たに、患者さんから話しかけやすい質問しやすい衛生士さんを心がけていきます。

**Dr 藤田** 今年で38歳になり、歯科矯正という仕事を始めて14年目になりました。この14年間色々経験してきましたが、これからも精進して皆さんに喜んでもらえる矯正をしていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りします。

**Dr 安井** 今年で28歳になりました。歯科医師としては4年目であり、まだまだ修行の身ですのでここおいかわ歯科医院で精進していきたいと思っております。これからも宜しくお願いいたします。

**Dr 森** さらに成長できるよう邁進していきます。

## 退職者 あいさつ



この経験を次の仕事に生かして頑張っていきます。ありがとうございました。(栗田)

1年間お世話になりました。歯科助手の仕事は初めてで、何もわからない私にスタッフの皆さんがとても親切に仕事を教えてくださいました。



ユニフォームが新しくなりました。活動的でおしゃれと言うお言葉を頂きましたが、いかがですか？

## 矯正の日

8/11 (金・祝)・9/3 (日)・10/8 (日) 11/5 (日)・

## お盆休みのおしらせ

8/13日~16日お盆休みにさせていただきます。17日(木)より通常診療させていただきます。