



おいかわ歯科医院



院内新聞 30号

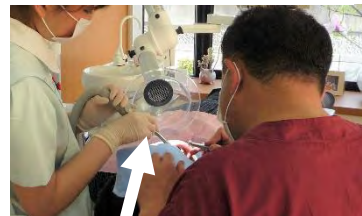


吹く風も柔らかな季節となりました。進級・進学を迎えている方、新天地で新しい生活を始めた方々も多いのではないのでしょうか？

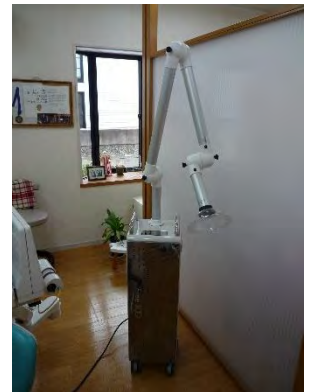
我がおいかわ歯科医院にも4名の新スタッフを迎え新年度をスタートさせました。新しい仲間と共に邁進していきたいと思っておりますので、今年度もよろしく申し上げます。院内新聞30号できました。ぜひ、ご覧ください。

優れ者！！！！口腔外バキューム

ちょっと、うるさい音でごめんなさい！
でも、とても優れ者なんです！
かぶせ物を外す時や、口腔内で削合する時など、飛び散る水や金属片などをお口の外側から吸引して飛び散りを防止します。(院内環境保全に一役)



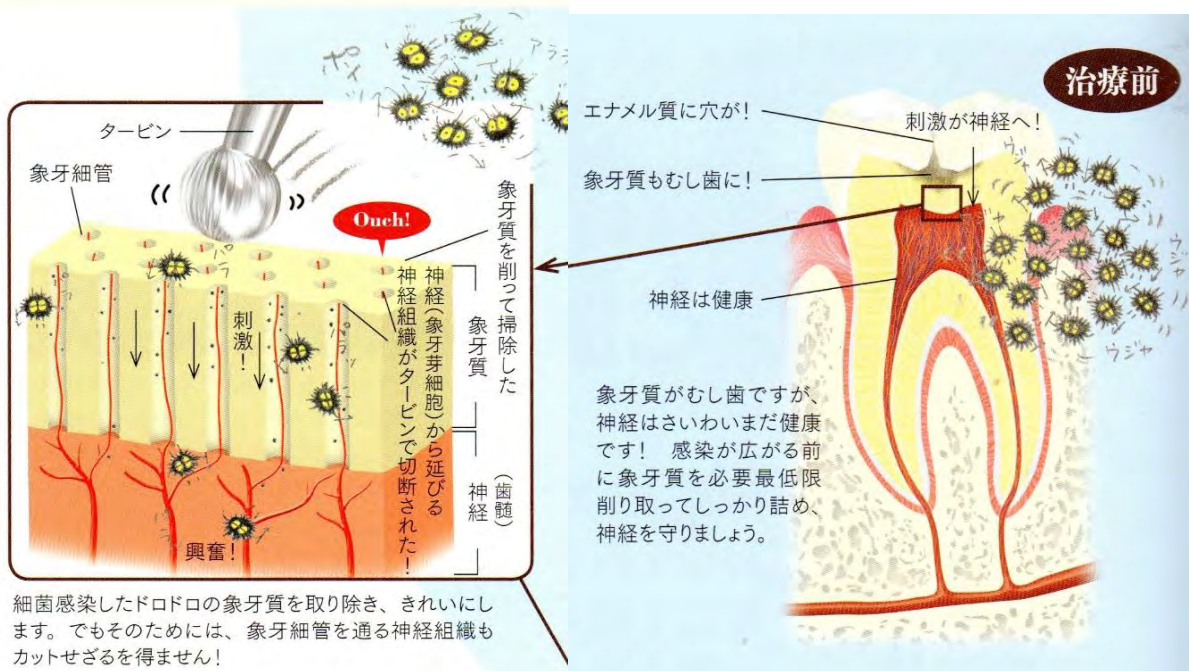
使用中の口腔外バキューム



先生！どうしてなの？ 患者さんからのよくある質問にお答えします

Q：詰めた後に、シミるってなぜ？先週むし歯を削って詰めました。なのにまだ少しシミて、気になります。

A：感染した象牙質を取り除いて詰めるには、象牙質を通る細い神経の末端も一緒に削り取らざる得ないので



シミたり、噛むと痛んだりする期間は個人差が大きく1～2週間から長いと数カ月続くこともあります。神経をさらに興奮させないように、しばらく冷たいもの硬いものを避けましょう。市販の鎮痛剤の服用もおすすめです。症状が増悪したときは早めに当院にご連絡下さい。歯科医師が経過を見守っていきますのでご協力お願いします。

それは「健康なお口」への入り口

学校歯科健康診断の紙をもらったら？



学校歯科検診の結果のお知らせが届く季節です。学校の歯科健康診断は、お口の健康を守り育てるためのスクリーニング。確定診断をし、病名を特定する歯科医院の検診とはチェックの基準や目的が少し異なっています。今回は、健康診断の結果をお子さんの口の健康により良く活かすヒントをお届けしましょう。

学校歯科健康診断の診断項目

検診の結果は次の3つです。全員に通知が届きます

- ◇ 歯の状態はどうか？
- ◇ 骨格のゆがみはないか？
- ◇ 顎関節はどうか？
- ◇ 歯並び・かみ合わせはどうか？
- ◇ 歯ぐきの状態はどうか？
- ◇ 歯垢の付着度はどのくらいかな？
- ◇ 心配事はないかな？



『特に問題が見つからなかった』ここに〇のあるお子さんは、今の状態をずっと維持していただきましょう。

『軽い問題があり観察が必要』虫歯になりそうな歯(co.初期むし歯)や軽い歯肉炎(ただし歯石は沈着なし)、歯磨き不足、かみ合わせ不良がいくらかあります。すぐに治療が必要ではないが放置すると進行してしまう問題をかかえています。

『歯科医師による精密検査と診断・適切な治療や相談が必要』検査と診断を受け、治療方針の相談をしてください。放置すると問題が拡大してしまうので早めに診てもらいましょう。

年齢別歯ブラシポイント!!!

11~13歳



部活などで
スポーツ飲料を
何回も飲んでない？

第二大臼歯が生えてきます。噛み合わせ面に段差ができ、歯列が奥に延びることもあって、みがき残しがち。生え終わっても数年ほどはエナメル質が軟らかいので油断大敵。ていねいに歯みがきを。

8~11歳



飲んだり食べたりする
回数をチェック！
回数が多くなってる人は
あぶないよ！

歯列の側方の歯の生え替わりがはじまります。歯ぐきがデコボコし歯みがきが難しくしづらい時期。手先が器用になってきますので、歯みがきすると歯ぐきが痛いようなら、タフトブラシも併用してみましょう。

5~7歳



乳歯の奥に第一大臼歯が生えます。とくに萌出中は噛み合わせ面に段差ができ歯ブラシが届きにくいので、第一大臼歯を親子で確認し、お子さんが自分でも気をつけて歯みがきができるように練習していきましょう。

ずっといい歯でいるために！

現在の学校歯科健康診断の一番の特徴は本格的に悪くなってしまう前に、むし歯になりかかった歯、歯肉炎になりかかっている歯をスクリーニングし、『このままでは悪くなっちゃうから注意して〜』とお伝えすることにあります。児童生徒のお口をより健康な方向へと引っ張りよせること、ひいては、生涯の健康を支える基礎を学校生活を通じて培うこと、それが学校歯科健康診断の大きな目標です。それとリンクする形で現在の歯科医院にとって大きな目標となっている定期検診の定着です。治療の為だけに歯科医院に受診するのではなく、ふだんから歯の健康維持のために定期的にフッ素塗布や歯のクリーニング、歯みがき指導、食生活についての指導などを受けていただき、歯の病気を未然に防いでいくことを最終目的としています。学校から歯科健康診断の結果のお知らせが届いたら一緒に読んでいただき、お子さんの生涯にわたる歯の健康の扉を開けるために積極的に活用していきましょう。



～スタッフ便い～

体験型ブラッシング & 好感度 up 心理学セミナー

今回の講習会に行って、歯間ブラシを正しく使うことの大切さ。同じ体験をしても感覚の優位性が違うと感想が違う（VAK）など知ることができました。一人一人優位性が違うので相手かどのタイプか観察し合わせる事が大切だと分かりました。

また、メンタリスト DaiGo の色彩やにおいなどの話を聞き色においの働きが普段の生活に思った以上に影響を与えている事がわかりました。すぐに実践できる具体的な話が聞けたのでこれからに活かしたいです。（早乙女）

メンタリスト
DaiGo



新スタッフ紹介

名前： 森 俊光（歯科医師）

出身地： 東京

血液型： AB 型

趣味： 映画鑑賞

コメント： 獨協医科大学病院から火曜日に来ています。宜しくお願いします。



名前： 柴田 有紀子（歯科医師）

出身地： 埼玉県

血液型： 0 型

趣味： 旅行

コメント： 栃木医療センターから隔週の金・土曜日に来ています。口の中で不安な事があれば気軽に相談して下さい。



名前： 青山 彩香（歯科衛生士）

出身地： 真岡市

血液型： A 型

趣味： 家で飼っているペット（猫）と遊ぶ

コメント： 歯科衛生士として早く一人前になれるように頑張ります。皆さん宜しくお願いします。



名前： 玉手 秀典

出身地： 埼玉県 川口市

血液型： 0 型

趣味： 映画鑑賞

コメント： 栃木医療センター歯科口腔外科から第2・4金曜日来ております。宜しくお願いします。



退職者コメント



2年間という短い期間でしたが優しいスタッフに支えられ日々診療することができました。ありがとうございました。

（Dr 椎葉）

1年間ありがとうございました。素晴らしい医院で学び働けたことに感謝します。（Dr 八木沢）



宇都宮の『明日香』にて送別会

院長参加講習会 & 学会（平成 29 年 1 月～4 月）

- 1/18.19 口臭外来 大阪ほんだ歯科 研修会（in 大阪）
 - 1/22 オペレーターユーザー会 CO2 レーザーをどう使う？（in 東京・秋葉原）
 - 1/23 JOSG 矯正勉強会（in 宇都宮）
 - 1/24 C・T 勉強会（院内）
 - 1/29 摂食嚥下指導研修会（in 宇都宮）
 - 2/14 在宅診療研修会（in 宇都宮）
 - 2/16 救急医薬品の使用法（in 宇都宮）
 - 3/12 無痛治療吸引鎮静法（in 東京・八重）
 - 3/29 院内勉強会（院内）
- 患者さんにまた来たいと思ってもらえるには？キャンセル対策・快適な治療



日夜、スキルアップ
これも患者さんの
ため!!!

療

- 4/3.4 介護認定委員会
- 4/9 プレオルソ（矯正）研究会（in 東京）
- 4/16 口腔におけるバイオフィルム感染症対策（in 福島）
- 4/23 日本歯科東洋医学会（in 東京）



スタッフ誕生日コメント



Dr 及川：ありがとうございます。ガーデニングが趣味の私にピッタリのプレゼント。56歳まだまだ若い Dr には負けません。

栗田：今年で 25 歳になりました。院長からプレゼントでオムロンの体重計を頂きました。今年こそはこれでダイエット頑張ろうと思います。ありがとうございました。

Dr 野中：わが家の愛猫『みりお』が下野新聞社刊の『とちぎの愛されにゃんこ』に載りました。自分は『とちぎの愛されはいしゃ』を目指

スタッフからのプレゼントです。
庭にあるので、探してみてください。
夜は光ります!!!



野中先生の愛猫みりお君

院長からのお願い

現在予約が大変込み合っており、ご希望のお時間に予約をお取りできない患者様がいらっしゃいます。やむなくキャンセルされる場合、早めにご連絡下さいますようお願いいたします。また、平日の昼間は比較的予約が取りやすくなっておりますので、ご都合が合う方はおすすめです。

矯正の日

5/7（日）・6/4（日）・7/2（日）・8/11（金）

9/9（日） 10/9（日） 11/5（日） 12/2（日）

GW 休診日のお知らせ

5月3日・4日・5日は休診にさせていただきます

6日(土)は通常診療いたします。