

おいかわ歯科医院

院内新聞 28号

残暑厳しいおり、皆さんいかがお過ごしですか？学生の皆さんは夏休みも残りわずか。宿題は終わりましたか？虫歯や歯周病の治療も早めにすませてしまいたいでしょうね。しばらくは、猛暑が続きそうです。熱中症対策をしっかりと、暑い夏を元気に乗り切りましょう！！院内新聞28号できました。ぜひ、ご覧ください。

歯周病ってどんな病気？



私は日本歯周病学会の
認定医です。
歯周病の事ならお任せ
ください



歯周病セルフチェック こんなこと思い当たいませんか？

- 朝起きた時、口の中が粘りついたり妙な味がする
- 歯と歯の間によく食べ物がはさまる
- 鏡で見ると前よりも歯が長くなったように感じる
- 口臭があり、親しい人から口が臭いと言われたことがある
- 歯ぐきがむずがゆく、グラグラと動くように感じる
- 歯を磨いた時やリンゴを食べた時、歯ぐきから出血することがある
- むし歯もないのに、歯や歯ぐきがしみて痛い
- 歯ぐきか赤く腫れたり痛むことがあり、押すと血や膿が出る

1つでもあれば要注意！！！！

歯周病は感染すると歯を支えるいろいろな組織（歯肉・歯根膜・セメント質・歯槽骨）の炎症と破壊が進行します。そのままにしておくとついには歯が抜け落ちます。また、歯の周りだけではなく、心臓病など様々な全身疾患の原因にもなります。糖尿病患者には重度の歯周病患者が多く歯周病が進行すると糖尿病が悪化するという関連性が見られます。



病状の進行程度によって歯周病は『歯肉炎』と『歯周炎』に分けられます。『歯肉炎』は歯周病の軽度の状態で『歯周炎』はより進行した状態をいいます。

歯周病は正しい処置をとることで、予防はもちろん、症状も大きく改善します。特に、症状が初期の段階であればあるほど、健全に近い状態に戻すことができます。この点はむし歯との大きな違いです。歯周病をより身近に感じて、正しい知識を学びましょう！！

じつは10人に1人のお子様に！

ご存じですか？先天性欠如歯

『先天性欠如歯』って聞いたことありますか？本来なら永久歯は28本生えるはず・・・でも実は、生まれつき永久歯の本数の少ないお子さんが10人に1人の確率でいることが報告されています。誰がなっても不思議ではない『先天性欠如歯』大人になると治療のハードルが上がるのでお子さんの先天性欠如歯を見逃さないようにパノラマエックス線検査を受けましょう！！

あご全体を写し出すパノラマエックス線写真



その多くは原因不明

先天性欠如歯とは、本来ならあごの中にできるはずの歯の芽(歯胚)ができなかったり、できても育たなかったことによって起こります。特定の病気や障害、放射線治療の影響などが原因の場合もなかにはありますが、ほとんどのケースで原因は不明です。歯がないために噛み合わせや噛む効率が悪くなったり、見た目によくないなど、さまざまな問題がおこりがちなので注意が必要です

どんなふうに治す？

その1 乳歯を残す！

欠如歯の代わりに残った乳歯を大事に使う方法があります。少なくとも成長期が終わるまでは、顎が成長しかみ合わせも変化するためインプラントなどの本格的な治療は成長期が過ぎてからになります

その2 自家移植で治療！

足りない場所に歯を移植し上下のアンバランスを改善します

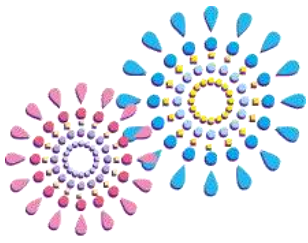
その3 入れ歯を使う

入れ歯で左右バランスを取り顎の骨格の変形を防ぎます

その4 矯正で治す！

出っ歯や乱ぐい歯の方の先天性欠如歯の治療は基本的には隙間を詰め、必要な場合に抜歯して、口元を引っ込め並べます

永久歯の歯胚は、3歳頃にはおよそできており、かなり正確な診断が可能です。欠如歯の場合、乳歯の虫歯予防が最重要課題。早期発見が鍵なので、遅くとも小学校入る前にはパノラマエックス線写真を撮っておきましょう！！



～スタッフ便り～



日本顎咬合学会 in 東京国際フォーラム

《講習会》

6月11・12日に毎年恒例の日本顎咬合学会にスタッフ全員で参加して来ました。私は12日のみの参加でしたが、内容の濃い一日でとても勉強になりました。中でも当医院でも使用している yully (ユリ) の講演が印象に残ったので、皆さんにご紹介します。

yully はサブソニック振動(注水下で水流と振動の音波効果)によって起きる泡によりバイオフィルムの破壊、プラーク除去、無水下でポリッシングペーストを使用したステイン除去、補綴物セット後の余剰セメントの除去など幅広い診療に使用できます。細くて軽量で私たち衛生士の手の負担も軽減されています。

4つのタイプのブラシがあるので口腔内の状況に合わせて選ぶことができ、yully 本体も滅菌可能なのでとても衛生的です。皆さんのお口の中で使用する事が増えそうです♪(杉山)



yully (ユリ)

《食事会》

夜は『博多ほたる』と言う九州料理屋さんに行きました。おしゃれな感じでとても雰囲気が良かったです。もつ鍋がメインで塩・みそ・醤油から選ぶことができ、私は塩味がさっぱりしていて美味しかったです。二次会は、ものまね芸人のコロッケがプロデュースする麻布にある『コロッケ・ミミック東京』にモノマネショーを見に行きました。コロッケはいなくて残念でしたが、テレビでおなじみのコージー富田やツートン青木さんが見られて、生でもすごくていて驚きでした。とても楽しい夜でした♡(助川)



11日のメンバー



東京国際フォーラムにて



コージー富田と一緒に...

新スタッフ紹介



名前 ^{おおくり} 大栗 ^{ゆき} 有希 (歯科医師)

出身地 壬生町

血液型 A型

趣味 美術館めぐり

コメント お役に立てるように頑張ります。



名前 ^{くりた} 栗田 ^{さやか} 早矢香 (歯科助手)

出身地 那珂川町

血液型 O型

趣味 ライブに行くこと・カラオケ・ジグソーパズル

コメント わからない事が多くご迷惑をかけてしまうこともあると思いますが、早く一人前になれるように頑張ります。よろしくお祈りします。



名前 ^{いじま} 飯島 ^{いくみ} 郁美 (受付)

出身地 神奈川県

液型 O型

趣味 猫を愛でる・マンガを読む

コメント 仲田さんのように、皆さんに愛される受付になりたいです！



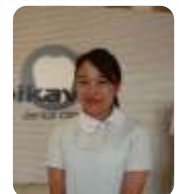
名前 ^{たき} 滝 ^{ちずこ} 千寿子 (歯科助手)

出身地 さくら市

血液型 B型

趣味 映画鑑賞・ドライブ・旅行

コメント 不慣れなところもありますが、一日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。



院長参加講習会 & 学会 (平成 28 年 5 月～7 月)

- 5/12 三師会 学術講演会 (三師とは…歯科医師・薬剤師・医師) in 宇都宮
5/15 奥羽大学同窓会栃木県支部学術 in 宇都宮
『明日から使える口腔外科治療』
5/24 保険診療講習会 in 宇都宮
5/25・6/22・7/23 JOSG 勉強会 in 宇都宮
6/11・12 日本顎咬合学会 in 東京国際フォーラム
6/18・19 日本口臭学会 in 名古屋・愛知学院大学
7/17 日本デンタルショー in 東京ビックサイト
これからの臨床マイクロコップ CT 活用
7/24 ドライマウス研究会 in 東京・紀尾井
7/25 多職種交流講習会 (在宅・退院支援) in 宇都宮
7/31 咬合と咀嚼が創る健康長寿 in 宇都宮

日々、向上!!!
暑くても頑張ります



退職したスタッフ

この度、出産のため退職することになりました。約7年間大変お世話になりました。院長をはじめ他の先生方、スタッフ、そして多くの患者様のおかげで衛生士として人間としてたくさんの事を学び成長させて頂きました。これからは、出産まで日数があるので体調を整えたり、準備したりしてのんびり過ごしたいと思います。今まで本当にありがとうございました。(山田)



産休のご挨拶

この度、第2子を授かり、3月まで産休に入ることになりました。皆様には、大変ご迷惑をおかけいたします。さらに、パワーアップして戻ってきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。(小川)
8月5日に無事女児出産!!!



☆ 矯正の日のお知らせ ☆

藤田先生 8/17(水)・9/18(日)
10/9(日)・11/6(日)・12/4(日)

スタッフ誕生日

神長 毎年皆からたくさんのプレゼントありがとうございます。一年間健康第一で頑張ります!!

仲田 6月に誕生日をむかえ28歳になりました。及川先生をはじめスタッフの皆からプレゼントを頂き、いい1日を過ごすことができました。素敵な人達にかこまれ、仕事ができることを幸せに思います。

早乙女 今年で22歳になりました。8月は夏休みで祝ってもらえることがなかなかないのですが社会人になって初めて誕生日を院長やスタッフに祝ってもらえて嬉しさと驚きで震えています。院長からはチャンネルのネイルとリップグロスを頂きました。大切に使おうと思います。仕事も一日も早くおぼえて役に立てるように頑張ります。

矢口 誕生日が嬉しいような、悲しいような(笑)微妙な心境ですが、この1年がいい年だったな、と思えるようにしていきたいです。院長から、今、流行りのティファニーいただきました♡ありがとうございます

駐車場工事 完了!

当院前での駐車場工事では、患者様・近隣の方々に、騒音等大変ご迷惑をおかけいたしました。工事も順調に進み無事完成いたしました。以前より1台分の幅も広く利用しやすくなったかと思えます。これからも、地域に根付いたより良い歯科医院を目指して邁進していきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願い申し上げます(院長)

