



おいかわ歯科医院

院内新聞 25号

めっきり秋らしくなってきましたが、いかがお過ごしですか？
気温の変化が激しい時期です。体にはくれぐれもお気を付け下さい。
院内新聞 25号が完成しましたので、ぜひご覧下さい。

オーラルクロマ 口臭測定器導入！！

あなたの口臭を正確に細かくチェックします

皆さんお口の臭いは気になりませんか？当院では、日本口臭学会認定医の資格を持つ院長が口臭測定器を使用し、口臭成分の種類や濃度を数値化・分析することにより口臭の原因を突き止め、説明・指導し、1回で無臭化処理を致します。測定方法は、簡単！シリンジをくわえてお口のガスを採り、口腔内ガスの主成分を高感度測定致します。お悩みの方は、ぜひ試して下さい！



約4分間



オーラルクロマ CHM-2

FIS

デジタル口腔撮影カメラを新しくしました！！

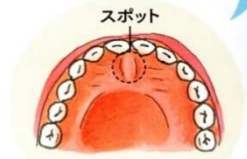
お気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、おいかわ歯科医院のデジタル口腔撮影カメラが新しくなりました！口腔撮影カメラは矯正や歯周病・ホワイトニングなどの術前・術後の記録を残したり、かぶせものの色を見たりする治療の時に主に使います。新しい口腔撮影装置は用途によってモードがあるので、それに応じてきれいな写真を撮ることができます。以前のものより、操作もしやすくなったので、患者さんも術者も負担が少なくなりました。操作の仕方の講習会にも参加してきたのでこれからたくさん活用していきたいと思ひます。(矢口)



ご存じですか？舌に定位置があるって。。。

実は、舌には、きちんとおさまるべき定位置があります。定位置にきちんとおさまる事ができるか、それとも定位置に持ち上げる事ができずに下がってしまい、呼吸や歯並びに悪い影響を与えるか、その違いは舌の筋肉が十分発達しているかどうかにかかっています。舌の動きは成長期の子供たちの歯やあご、筋肉の発達に大きく影響します。いつも口をポカーンと開いていたり、上の前歯と下の前歯があたってなかったり、発音、嚥下がおかしいと思われる時はお気軽にご相談下さい。気にも留めない舌の動きですがこれを機会にお子さんの舌が十分筋力をもっているか、きちんと動かしているかどうか、ぜひ確認してみましょう！！

あなたの舌は
どうですか？



筋力があり定位置におさまっている舌の先は、この影らみ(スポット)に触れます！これがスポットポジションです。

やってみよう。舌の定位置チェック！

- リラックスしたとき、
上あごの天井にピッタリと付いてる？ Yes or No
- 舌の先はスポットに触れてる？ Yes or No
- 飲み込むとき舌先はスポットに付いてる？ Yes or No

Noの人は舌の筋力が弱いので要注意！

あいうべ体操

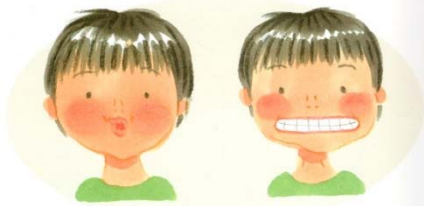
あ		口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします ●できるだけ大きさに、声は少してOK！
い		●1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！
う		●一日30セット(3分間)を目標にスタート！
べ		●あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK！

お風呂で、トイレで、通勤途中に、親子で、いつでもどこでも思い出したらやってください

ここで簡単な筋トレと体操を紹介します。舌が弱い人はくちびるも弱い事が多いので、舌とともにくちびるの筋肉も鍛えましょう。舌とくちびるの力がついてバランスが良くなると、口呼吸も治り鼻呼吸に、歯並びの改善にも効果ができます。やりやすいものから、毎日続けてみて下さい。

くちびるの筋トレ

イー・ウー体操



思い切り「イー」の口をします。
つぎに思い切り「ウー」の口をします。

ボタンで引っ張りっこ

お気に入りのボタンを使って！

丸くて大きく平たいボタンにタコ糸を通したものを作り、これをくちびるでくわえて引っ張ります。ボタンを頑張ってくわえ続けることで、くちびるや口の周りにある口輪筋を鍛えることができます。

解らない時は当院
スタッフにお気軽
にお聞きください



舌の筋トレ

舌をスライド



舌を上あごに張り付けたら、口を大きく開けたまま舌全体をうしろにゆっくりとずらしていきます。

やわらかい部分をなめる

タン!タン!タン!



舌を力が付いたいい音がします！
舌を上あごに張り付け、舌をタン!タン!
と鳴らします。

粒ガムなら1粒、
板ガムなら半分を噛みます。

ガムトレーニング



舌をガムにあてたまま、舌をうしろにずらしてガムを引き伸ばします。

ガムを舌で上あごのスポットより少しうしろに張り付けます。

舌でガムを丸くまとめます。

ガムを奥歯で噛んで軟らかくします。

～スタッフ便り～



咬合学会 in 東京国際フォーラム

◆◆講演会◆◆

6月27日・28日 院長含めスタッフ全員で、毎年参加している日本咬合学会に行ってきました。同時間に多数の講演が行われていて、それぞれ好きな講演を聞くというスタイルの学会です。私は、『離乳食から幼児食への進め方』という講演をききました。今まで自分が無意識に行っていた『咬む・飲む』という行為が0～4歳までの間に学習、トレーニングしていたものだと知りました。0～4歳までの咬み方次第で食べ方が決まってくるのです。不自然な食べ方であればそれが生涯続くという事です。その他にもたくさんの講演を聞きこれからの診療に役立てられるものばかりでした。(山田)

◆◆食事会◆◆

夜は以前にも行った新宿「とりや」へ行きました。美味しい焼き鳥とお酒を楽しみました。二次会はギャルソンパブというオカマバーでショーをみました。きれいなお姉さまばかりで魅了されてしまいました。

気になる方はスタッフに聞いてみて下さい(笑) (山田)



国際フォーラム前にて・・・



新宿『とりや』で美味しい料理を堪能

ニューハーフのレインさん



ギャルソンパブ・・・楽しかった～!!

ラーメンの会

久しぶりのラーメンの会は、初めてのスタッフの希望で2回目の『正宗』に行ってきました。私は、肉みそと半熟玉子をのせたラーメンにしました。半熟卵がトロットとしていて、とても美味しかったです。その他にも厚切りで大きなチャーシューがのっているラーメンもあるので、ぜひみなさんも行って下さい。また近々ラーメンの会が開催されたらいいなあと思います。(助川)

新メンバー紹介

- 歯科医師：山崎 文恵 (歯学博士)
出身地：北海道・帯広市
健康法：よく寝ること
コメント：今年の3月に大学院を卒業しました。
患者様のお話をきいてお一人お一人に対して丁寧に治療を進めていきます。
宜しくお願いします。



院長参加講習会 & 学会 (平成27年5月～8月)

- 5/14 日本歯周病学会 歯周病認定医試験
- 5/15・16 日本歯周病学会(幕張メッセ)
- 5/17 世界最新のスウェーデン歯周病 & インプラント周囲炎について(東京)
- 5/24 唾液を活用してストレス及び口腔乾燥測定の有効性(宇都宮)
- 5/27 摂食、嚥下セミナー(宇都宮・国立病院)
- 6/10 口腔カメラ撮影勉強会(院内)
- 6/14 床矯正研究会(症例検討会)(東京)
- 6/17 オーラルクロマ使用説明会(院内)
- 6/24・7/24 一般臨床矯正研究会勉強会(宇都宮)
- 6/27・28 日本顎咬合学会(東京・国際フォーラム)
- 7/11 CT装置(症例会)(院内)
- 7/25 多職種交流会基礎的研修会(宇都宮市・保険所)
- 7/30 在宅口腔ケア講習会(宇都宮)
- 8/1・2 I・C・O・I インプラント学会(福岡)
- BLS ヘルスケアプロバイダー資格取得
- 8/6 患者満足度を定理するCS強化研修会



学会花盛りでしたね
この間に2つの認定
医を取得しました



AHA 心肺蘇生と救急心血管治療の
認定医をとりました！！

CSとは、カスタマーサティスファクション
顧客満足です

スタッフ誕生日

神長：毎年誕生日が来てほしくない年齢になりました(笑)でも、プレゼントもらえるのは嬉しいです(๑>₃)皆、ありがとー!!

薄井：28歳になりました。これからも楽しく人生謳歌していきたいと思ひます♪プレゼントいっぱいありがとうございました(≥▽≤)

仲田：おいかわ歯科で働き始めて、7回目の誕生日を迎えました。及川先生からは可愛いネックレスを頂き、スタッフの皆からもお祝いしてもらい
幸せな一日になりましたっ
(^▽^*)/



ついに、院長が日本歯周病学会認定医に合格！

おめでとうございます!!!
念願の歯周病学会認定医になりました。
さらに、ワンランク上のレベルで
患者さんの皆様の歯周病、口腔環境を
管理致します。宜しくお願いします。



9月からの担当ドクター

※常時、Dr3人体制で診療致します。

	月	火	水		金	土
院長	○	○	○		○	○
野中	休	○	○		○	○
山崎	○	○	午前 ○	午後 休	○	交代 で ○
三友	休	休	午前 休	午後○	休	
椎葉	○	休	休		休	

矯正の日のお知らせ

佐藤先生 9/6・10/11・11/8・12/13

佐々木先生 9/20・10/14・11/18・12/16