

おいかわ歯科医院

院内新聞19号



連日の猛暑で体調を崩されてはいませんか？これからますます暑くなると思いますので、こまめな水分補給などの熱中症対策に気をつけたいものです。くれぐれも冷たい物を摂りすぎて、お腹をこわさないようにして下さい!!

歯間ブラシ・フロスを使ってみよう!!

検診や久々に来院されて歯と歯の間の虫歯発見!なんてことはありませんか? 大人だけでなく、子供の歯と歯の間の虫歯(隣接面う蝕)も高頻度で見られます。院内新聞にて17・18号にわたり歯ブラシや歯磨き粉、虫歯予防ジェルをご紹介させていただきました。今回は**歯間ブラシ・フロス**を紹介いたします。



患者様の中に毎食後に爪楊枝を使用している方もいらっしゃいますが、爪楊枝は歯茎に傷をつけ歯茎の退縮につながってしまうこともあります。その結果、歯がしみたり、痛みだしたり、根が露出してしまったりという症状が出てきます。

爪楊枝ではなく、歯間ブラシやフロスに変えてみましょう。

お子様のフロスはほとんど利用出来ていないのが現状ですが、乳歯の隣接面う蝕は永久歯の歯並びを悪くさせてしまうという、実はとっても怖いむし歯なのです。ご家族皆様で歯間ブラシやフロスで完璧なケアを目指しましょう!!

歯間ブラシはクリーニングの際に患者様1人1人に合ったサイズをスタッフでご提案いたしますので、

「使い方が分からない」「どの種類がよいのかわからない」とう方はお気軽にお声かけ下さい。

歯ブラシが嫌いなお子様でもフロスは大好き!という子がたくさんいらっしゃいます。まずは自分でやってみることが大切です。そして出来た時は思いっきり褒めてあげて下さい。乳歯列期は永久歯の影響を考えなければいけない大切な期間になります。当院は多種類の歯間ブラシやフロスをご用意しておりますので、お気軽にご相談下さい。(中野)



歯間ブラシ

700 円 (0.4 mm 6 本入り)

480 円 (4 本入り)

500 円 (4 本入り)

※こちらは先端が交換できます。



フロス

デンタルフロス 650 円

お試し用 100 円

ウルトラフロス 510 円 (ハndl付き)

NEWメンバー



名前: ^{いりきま}岩崎このみ
出身地: 徳島県
健康法: 入浴後のストレッチ
趣味: 映画鑑賞

自己紹介: 国立栃木病院から週1回(月曜)来ています。外科分野でお悩みの方はご相談下さい。
目標: 患者様にもう一度診て欲しいと思ってもらえる歯科医師になること。

研修医の先生が来ています



たかはしとしのり
名前: 高橋俊智
出身地: 群馬県桐生市
趣味: スキー、お酒を飲むこと
男の料理(手羽先など)

自己紹介: 大学病院より勉強に参りました。大学病院とは違う圧倒的な患者様の多さと治療テクニックに毎日刺激を受けています。4ヶ月という短い期間ではありますが、宜しくお願い致します。
目標: 目下の目標としては、泣かせずに治療できる小児歯科医を目指しています。

親しらずってなぜ抜くの？



「早く抜いたほうがいいですよ」と言われていても
 自覚症状がなかったり、症状があっても一時的だったりして
 「本当に抜かなきゃいけないのかなあ」
 「なんで抜かなきゃいけないのかなあ」と
 ついギモンだらけになりがちなのが、親しらずの抜歯。
 でも「痛いし、恐いし、忙しいし…」なんて
 つい先延ばしにしていると、
 大事な隣の歯まで失ってしまうこともあるんです！

《こうなる前に抜きましょう!》

トラブルその①

隣の歯がむし歯に!



細菌や食べかすが親しらずの下に入り込むと、取り除くのがむずかしく不潔になりやすいためむし歯ができてしまいます。しかもこのむし歯は歯ぐきの下にでき、外から見えずに、気付いたときには大きく広がっていることもあります。

歯ぐきの下にできたむし歯の治療は技術的に難しく大がかりになりがちです。

トラブルその②

歯を支える骨を失った!
 (智歯周囲炎)



親しらずの下に入り込んだ細菌や食べかすのために炎症が起き、歯ぐきが腫れて、歯を支える周りの骨まで失ってしまいます。最初は軽い炎症が慢性的に続き、腫れたり風邪を引いたときなどに発作的に腫れます。これを放置し繰り返していると、痛みや腫れが悪化して、頬や扁桃腺まで腫れたり、全身に熱が出ることもあります。

炎症のために歯を支える骨が溶け
 支えを失った隣の歯がぐらぐらに!

トラブルその③

歯並びや噛み合わせが悪化!



親しらずに押された歯が倒れて、歯並びが悪くなります。また、噛み合わせの悪化を招くこともあります。たとえば下あごの奥歯が倒れると、上あごの奥歯と噛み合わなくなったり、噛み合わせが悪化すると、食事に支障が出たり、顎関節症の原因になります。

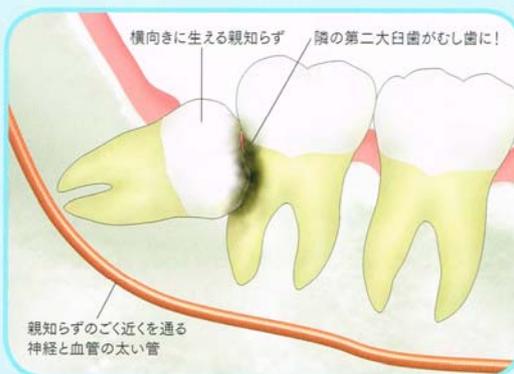
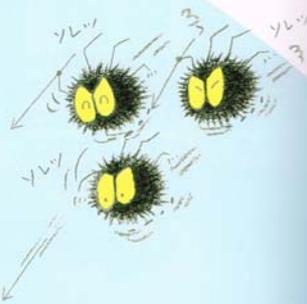
親しらずに押された歯が倒れ
 矯正治療が必要に!

親しらずは、いらぬ歯?

親しらずとは?

いちばん最後に生えてくる奥歯で、智歯とも呼ばれます。標準的には18〜20歳の頃に生え、本来、よく噛んで食べるときに役立つはずの存在でした。

ところが、現代人のあごの骨格は、食事が柔らかくなるにたがってスリム化する傾向にあり、発育が不十分であることがめずらしくありません。先に生えそろうている永久歯の歯列が並ぶだけでも、あごのスペースはいっぱいいっぱい。親しらずのスペースがないために、すでに生えている永久歯にひっかかって埋ったままになったり、間違った方向に生えて、トラブルの原因になるケースがたいへん多いのです。そこで、すでに生えている永久歯を傷めてしまう場合は、あまり遅くならないうちに親しらずを抜くことになります。



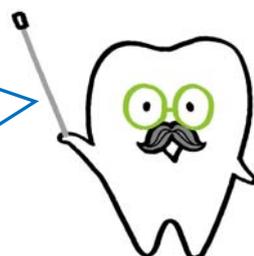
抜いても大丈夫なのはなぜ?

じつは私たちの親しらずは、柔らかくなった現代の食生活に合わせて、すでに役割を終えつつあると考えられています。隣の第二大臼歯にくらべて歯根が短く、噛む力も、噛み合わせに担っている役割も小さくなっているのです。先天的にまったく生えない人も増えていますが、実際のところ、親しらずがないために不自由しているという人はまずいないでしょう。

そこで、すでに生えそろうている永久歯を、あとから生えてきた親しらずが傷めてしまう場合、親しらずを抜き、重要な役割を果たしているほかの永久歯を大切に守ることになります。もちろん、正常に生えて、上下がきちんと噛み合っている親しらずならば、抜く必要はまったくありません。



歯科医師に指摘されていたとしても、つらい自覚症状がないかぎり、なかなか納得しづらい面もあると思います。親しらずがどんな悪さをし、どんな問題を生むのかについてご理解いただきたいです。そして、十分に納得して抜歯に臨んでいただきたいと思います。



スタッフ便り

デンタルスタッフ

6/20(木)に行われた研修会に参加してきました。患者様に対するマナーやサービス、言葉遣いなどを学びました。また、笑顔をつくる顔の体操、美しい礼の仕方を実践形式で教えていただきました。人の第一印象は「目から入ってくる情報で半分以上決まる」ということを初めて知って驚きました。(川上)



結果発表!!

- 1位 池田
- 2位 川上
- 3位 矢口
- 4位 仲田



5位〜8位は参加賞として
ビールをもらいました♡



第7回ボーリング大会

7/4(木)にボーリング大会が行われました。院長を始め先生組は見事な投球でストライクやスペアのハイスコア!!前回大会の上位者にはハンデがあったので順位も大きく変動しました。上位4名は院長から豪華景品を頂きました!ありがとうございます♪
次回も順位はどうなるのか?
楽しみです...♡(池田)

研修医局旅行

(顎咬合学会)

6/29・30(土・日)に東京での講習会に参加しました。20以上の分野に分かれていて、私は『ライフステージの変化による口腔環境の違い』という講演を聴きました。他にも色々な演題で先生たちが発表をしていました。今年も参加出来て良かったです。(助川)



研修医局旅行の食事会

29日の夜、新宿の『とりや』に行ってきました。比内地鶏を専門とした焼き鳥屋で、1本1本焼きたてを運んで来てくれました。全ての料理が美味しかったです。「ささみのわさび焼き」は、ささみがフワツとしていて、口の中に入れた瞬間にわさびの風味が広がり、特に美味しかったなあ〜♪もう一度食べに行かなくては!!

2軒目は、歌舞伎町にある『ロボットレストラン』に行きました。ここは、CMでも取り上げられ、総工費100億円!!建物に入るなりド派手な色の階段や壁に驚きました。ショーも音楽やライトアップがスゴく、目の前でロボットが踊ってくれるので、大迫力でした。文章では伝えきれないので、東京に行く際にはぜひ行って見て下さい。(佐々木)

バーベキュー

6/16(日)に歯医者スタッフでバーベキューをしました。梅雨の時期でもあり天候の不安もありましたが、雨に降られることもなく楽しむことができました。機材や食材はみんなで協力して調達しましたが、お肉と野菜は真岡の山口精肉店で調達し、新鮮なお肉と野菜が食べられました。今度は寒くなる前にもう一度みんなでバーベキューがしたいです。(小池)



院長参加の講習会・学会 (H25. 5～H25. 8)

5/19	ドライマウス講習会	in 東京(紀尾井フォーラム)
5/29・6/27・7/24	3D 臨床矯正勉強会	in 宇都宮
5/31～6/1	第56回春季日本歯周病学会	in 東京(タワーホール船堀)
6/6	臨床矯正研究会	in 那須エピナール
6/29～6/30	日本顎咬合学会	in 東京(国際フォーラム)
7/13～7/14	日本口臭学会学術大会	in 神奈川(鶴見)
7/20～7/21	ICOI インプラント学会	in 東京(国際フォーラム)
8/8	3D ポール式矯正法スタッフセミナー	in 東京(八重州ホール)
8/18	全身咬合・頭痛学会	in 東京(浅草橋)
8/25	C02 レーザー及び経営セミナー、K0 デンタルショー	in 東京(国際フォーラム)



院長は今回も3つの学会に参加出席、さらに多数の勉強会・講習会で情報を得て、医療技術の向上につとめております。



野中先生のプライベートをのぞく!!

宇都宮から国道4号線を北上し、鬼怒川橋を渡って間もなく「白髭神社」という神社があります。私はその神社氏子で組織されている雅楽会の一員でもあります。ここの雅楽は高根沢町の無形文化財に指定されており、町の種々のイベントでも演奏し、今回、参議院選に当選した高橋元町長もよく聴きにきてくれました。神社では毎年7月と10月の最終日曜午前10時からの祭礼で演奏していますので、興味のある方はぜひお祭り見物しに来て下さい♪(野中)



食事会で演奏してくれました♪
(野中先生と友人の方々)

スタッフの退職

おいかわ歯科医院で約8年楽しく働かせて頂きました。何も出来ない時から先生方をはじめ、スタッフ、そして患者様に成長させて頂き、ここまで来ることが出来ました。毎回楽しく話をしてくれた患者様のことは絶対に忘れません。9月末に出産予定なので元気な赤ちゃんを産みたいと思います。今までありがとうございました。(渡邊)



野中先生が吹く箏篋とは？

雅楽管楽器の一つ。漆を塗った竹の管で作られたたて笛。小さいながら想像以上の音量で存在感のある独特な音色を奏でます♪

お知らせ

お盆休みは8月13日(火)～8月16日(金)です。

《8月から歯科医師の出勤日が変わります》

野中先生は火・水・金・土、

女医の中野先生は月・水・土の出勤となります。

恐れ入りますが、よろしくお願い致します。

