



梅雨も明け、本格的な暑さがやってきました。皆さん体調はいかがですか？  
夏休みに入り色々な行事があるかと思いますが、この機会にお子さんやお孫さんと一緒に歯の  
検診もいかがですか？

こまめな水分補給と栄養補給で夏バテには十分お気をつけ下さい。

## 研修医局旅行(日本顎咬合学会)

毎年6月に東京国際フォーラムで行われる日本咬合学会に  
スタッフ全員で参加してきました。今年のテーマは『夢のある  
未来にむけて』

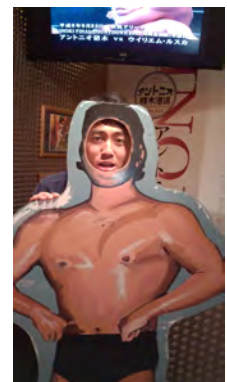
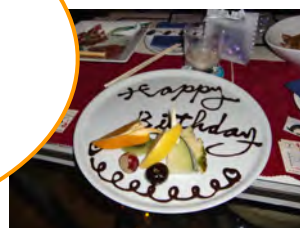
私は口腔内や生活習慣病などいろいろなところから判断  
して歯周病や虫歯の予防や早期発見に繋がることを勉強し  
てきました。学んだことを普段の診療に活かしていきたいです。

また、9日の夜はアントニオ猪木のお店で食事をして黒鳥の湖  
でニューハーフショーを見てきました。

初めてだったのでとても楽しかった～オネーバンザイ！（助川）



ニューハーフショーで誕  
生日月のサービスがあり、フ  
ルーツのプレートとニューハ  
ーフの方との記念撮影でお  
祝いしてもらいました♡  
仲田



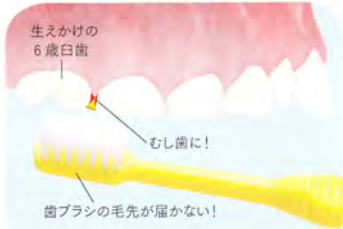
# 即効！フロス・テクニック



苦戦しがちな幼児の仕上げみがき。  
フロスが強力な助っ人に！

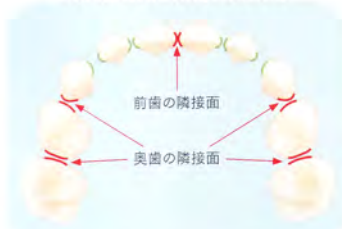
フロスの動かし方は？

## 生え変わり時期の要注意ポイント！



乳歯の奥に、大切な永久歯(6歳臼歯)が生えてきました。生えかけの歯は歯ブラシが届きにくく、とくに手前の隣接面には歯ブラシはまったく届きません。隣接面にフロスを使いましょう！

## 乳歯の要注意ポイント！



哺乳瓶やマグマグで飲んだミルクやジュースの汚れが溜まりやすい前歯の隣接面。そして大きく丸い奥歯の広い隣接面。フロスでチョコチョコっとお掃除を！

## しっかりと汚れを取り去るには？

フロスが歯面に沿って「くの字」になるように軽く引っ張りながら使います。



隣接面に沿わせて動かし、歯ぐきの溝に軽く入れてから沿わせてそのまま引き上げます。



歯ぐきの溝に軽く入れる

歯ぐきの溝にはこれくらいまで入れます。

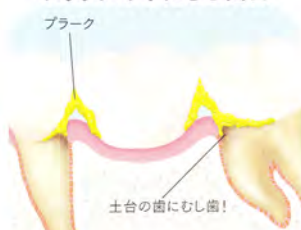
## おとなのお口に典型的なトラブルの予防に効果大！

### 詰め物の下にむし歯?!



隣接面にプラークが溜まってむし歯がでる。詰め物をして治療。治療をしたところにまたプラークが溜まり、今度は詰め物の下にむし歯に。治療のやり直しが必要です！

### ブリッジの下にむし歯?!



歯を1本失いブリッジに。その隙間をお掃除せず、プラークが溜まり続けると土台の天然歯がむし歯に。せっかくのブリッジなのに、外して一から治療のやり直しになってしまいます！

### 歯周病?!



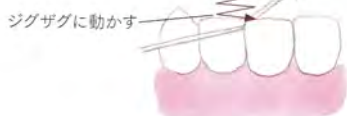
いくら外側がきれいでも、隣接面にプラークが溜まり続けると、炎症が起き、歯ぐきが腫れて、さらには歯を支える骨が溶けてしまいます！



お試し用販売中！！  
ぜひ1度お試し下さい♡  
1個100円

## フロスの入れ方は？

### キツイコンタクト・ポイントにそっと通すには？



フロスを小刻みにゆっくりジグザグに動かしながら入れると、歯ぐきにバチッと当てずに入れることができます。



ホルダー型のフロスも同様に、小刻みにジグザグさせて入れます。



## フロスの使い方 その①

指に巻いて使います。



使い終わった糸は巻きの少ない指に巻き、巻きの多い指から未使用分を外して清潔な部分を順に使います。



左右の中指に巻きつけます。一方の指に多めに巻いておきます。



フロスを切ります。ひじくらまでの長さが目安。40センチくらいです。

### 下の歯は？



両手の人さし指でフロスをピンとさせて動かします。

### 上の奥歯は？



両手の人さし指でフロスをピンとさせて動かします。

### 上の前歯は？



親指をくちびるの前に、もう一方の手の人さし指を口のなかに入れてフロスをピンとさせて、動かします。



# スタッフ便り

## 岩瀬デンタルショー

7月1日に小川さんと仲田さんと3人で「歯のアンチエイジング」という講習会へ行ってきました。

女性の方は特に気になるアンチエイジングですが、歯の色が明るく白くなるだけで顔全体も明るく見えるようになり笑顔が今以上に素敵になります。興味のある方はお気軽にお声かけ下さい(田中)



## 小児歯科講習会・子供とのコミュニケーションの取り方

5月27日(日)に東京で行われた講習会に行ってきました。岡山大学の岡崎先生の講演は参加型で面白く、とても勉強になりました。子供への声かけ、対応の仕方では治療がいかにスムーズにできるか決まります。私たち衛生士の対応で子供たちが嫌がらず安心して治療を受けられるようにこれからも沢山コミュニケーションをとっていききたいと思います。(小池)



## 「ステキ♡と言われる360° 魅力 up 宣言！」

6月21日(木)に印象戦略家ちとせ先生の講習会に参加してきました。人は第一印象が「こうだろうな」と思ったらそのイメージを塗り重ねるものなので、いかに第一印象が大切なのかという事を学びました。1人の印象が一緒に働くスタッフや医院のイメージにも繋がると思うので、自分だけでなく周りのことも考えながら仕事に取り組みたいと思います(仲田・小島)



## おいかわ歯科ボーリング大会

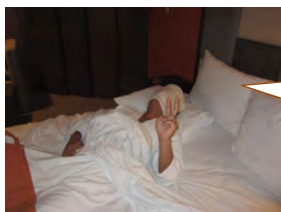
7月5日にインターパークのプラスワンで、ボーリング大会をやりました。今回で第5回なのですが3ゲームやって初めて

優勝することが出来ました。まさか優勝できると思わなかったのも嬉しかったです。ボーリングの後は近くの道頓堀でお昼を食べました。また、院長から1~3位・ブービー賞に豪華賞品、他のスタッフにも参加賞を頂きました。次回のボーリング大会も頑張りたいと思います。(矢口)



## ♡ 新婚旅行 in グアム♡

6月25日~29日の4泊5日、お休みを頂いてグアムに新婚旅行に行ってきました。天気に恵まれ、ほとんどスコールも降りませんでした。エヘ♡ビーチで遊んだり、イルカを見に行ったり美味しいロブスターを食べたり...とても楽しかったです。今は日焼けの痛さに悩まされていますが...えへ♡(小川)



グアムの太陽にやられたぜえ(@\_@::))) by 旦那さん



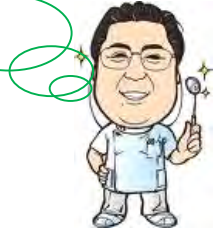
## 院長参加の講習会・学会(H24.5~H24.7)

- 5/13 奥羽大学教授 山森先生  
(欠損補綴におけるインプラントの位置づけ)
- 5/18・19 日本歯周病学会(in 札幌)
- 5/22 最新歯周病治療・ペリオウエーブ勉強会
- 5/30 6/20 7/25 3DL 矯正症例研究会
- 6/9・10 日本顎咬合学会(in 東京)
- 6/27 社保保険点数改正講習会
- 7/1 歯内療法トラブル予防とその処理  
日大松戸(辻本教授)
- 7/7・8 日本口臭学会(in 東京、慶應病院)
- 7/9 医院内技工士さんと形成・印象・噛み合わせについて
- 7/12 医療管理講習会(労務リスクマネジメントについて)
- 7/14 歯周病認定医取得勉強会
- 7/15 ICOI Japan Implant symposium(東京医科歯科大学にて)
- 7/22 歯周病予防のノウハウ(in 東京)

この3カ月は、学会ラッシュであちこち飛び回り、勉強会(もちろん自費自腹です。)ちなみに院長は、日本顎咬合学会認定医・ICOI インプラント学会指導医・日本歯周病学会・日本口臭学会は会員で来春認定医取得予定！！



田中先生(左)と2人で参加(^^) /



## フランス旅行



6月26日から1週間お休みを頂きフランスへ行ってきました。パリではちょうどバーゲンの時期で、お店の混雑ぶりは日本と変わりませんでした。ベルサイユ宮殿やルーブル美術館、ロワール地方の古城など色々観光しましたが、中でもモン・サン・ミッシェルは素晴らしかったです。また、機会があればヨーロッパに行きたいです(三木)



## 研修医の先生が来ています(7~10月)

- 名前：佐々木 賢 出身地：福島県郡山市
- 趣味：スノーボード テニス 音楽鑑賞 カラオケ
- 健康法：走ること、夜ごはんを少なくすること
- 自己紹介：大学より勉強しにきました。大学とは違った治療をすることが出来るので毎日いい刺激を受けています。  
4ヵ月という短い間ですが、よろしくお願いします。
- 目標：安心感のある治療をしていきたいと思います。



宮川大輔+村インテ  
ルラボの藤森÷2  
に似ていると言  
われます!?

