

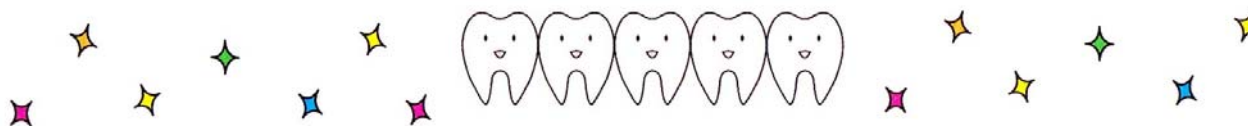
このたびの大地震で被災された方々、ご家族、ご関係の皆様には心からお見舞い申し上げますと共に、皆様の安全と一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。

また、計画停電の実施に伴う予約時間や、お日にちの変更をさせていただき、ご迷惑をおかけいたしました事をおわび申し上げます。

1か月が経過するも1日何回も大きな余震があります。1人暮らしの方、お年寄りの方は精神的なダメージがおありかと思いますが、気持ちを強く持ち頑張って乗り越えて生活して行きましょう。後は、再びの大地震が起こらないことを祈るばかりです。

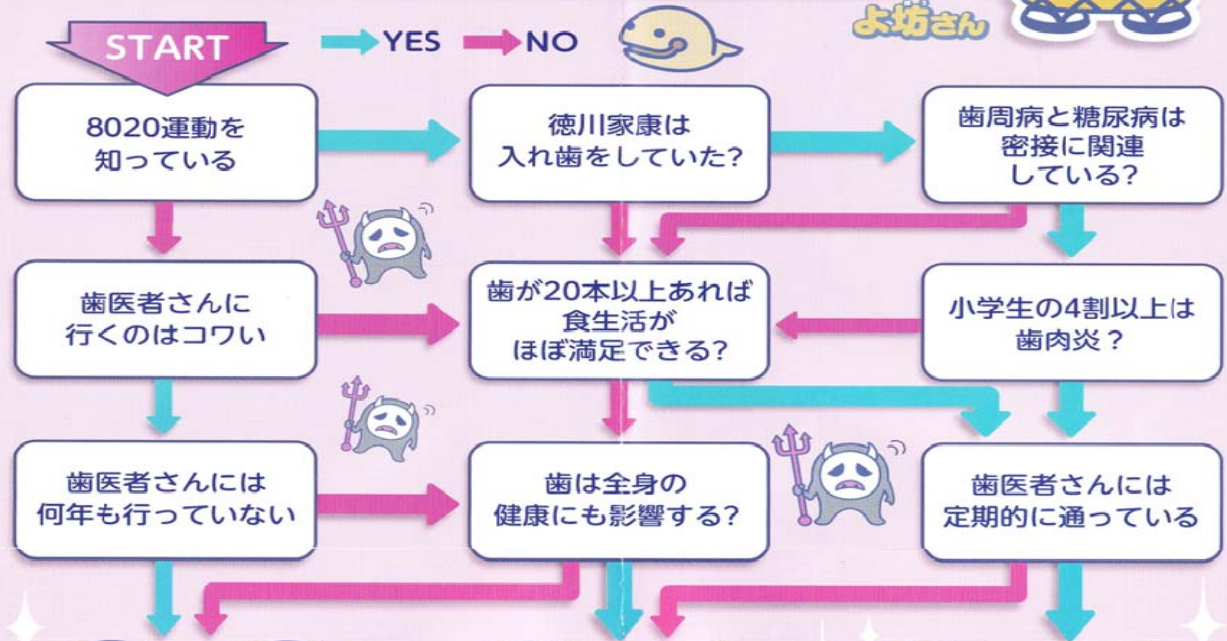
ホワイトニング照射器、世界最新最先端マシン導入！！

待合室のポスターをご覧ください。
しみない、痛くない、歯の表面もつるつるし、強くする！
着色もつきにくくなります！！
さらに、すぐに何を食べてもOKの（食事制限なし）
ポリリン酸ホワイトニング材も同時入手。
子供でも安心・安全ホワイトニングです。



あなたは何級？レッツトライ！！


**チェックしたら
日本歯科医師会の
ホームページへ
GO!**



デンタル初級

このままだと、入れ歯生活になりかねないあなたは「8020運動」を読んで、今すぐ歯とお口の予防を始めてください。

 にゅう坊

 ムツシー

デンタル中級

歯についての知識を持っているあなたは「上手にかかろう歯医者さん」でプロの患者さんを目指してください。

 ハミガキ子

デンタル上級

歯や歯医者さんに詳しいあなたは「歯科医師とは？」を読んで、歯と歯医者さんの知識をさらに深めてください。

 よ坊さん

歯周病を寝ている間に治せます

アメリカで爆発的人気のペリセラ。ペリセラとは、新しい歯周病および口臭治療支援薬のことで、歯周病による病的口臭を抑え、歯周病治療を支援するのが「ペリセラ」です。

あまり違和感のない柔らかい個人のプレートを使用し、殺菌性の強いジェルを塗って寝ることでご自宅でも歯周病の治療をすることが出来ます。

ペリセラは、厚生労働省が薬事法で「口腔化粧品」として販売認可されている輸入製品です。副作用の心配がなく、安全性の高い製品ですので、安心してお使いいただけます。



～スタッフ便り～



口臭外来講習会

1月30日(日)・2月27日(日)の2日間に渡り、口臭外来の講習会に行ってきました。

1日目は口臭・口臭症・ドライマウスについての基礎知識を学び、無臭化処理方法を習得してきました。

研修終了後に院長・スタッフ全員で口臭外来のメニューや予防プログラムの見直しをし、2日目に実際に商品を試し、参加した各医院のメニュー発表会を行いました。

本田先生のアドバイスを基に、当医院でも新しいプログラムを開発しようと思います。

詳しくはスタッフまたは待合室のポスターをご覧ください。(小池)



旅行記

1月にお休みを頂き、妹と香港に旅行に行ってきました。香港では夜景をみたり、香港ディズニーランドに行ったり買い物をしたりと楽しく過ごしました。

食べ物は、日本人の口に合う物が多く、安くておいしい物がいっぱい食べられました。

ただ、香港は中国語と英語しか通じないので英語が苦手な私はかなり苦戦しました。

これを機に、少しは英語を勉強しようかなと思います。(佐藤)



ラーメン同好会



スタッフ同士で月に1回ラーメンの会を開こうということになり、記念すべき第1回目は野高谷にある、行列のたえない右京に行き、完熟味噌ラーメンを食べました。野菜たっぷり・ボリューム満点・濃厚スープでとても美味しかったです。

2回目は、芳賀にある麺らいけんに行き、しおラーメンを食べました。岩塩を使ったしお味が絶妙でチャーシューを口の中に入れて、とろけてGOOD!! また来月が楽しみです。(矢口)

マラソン大会

2月に茨城県結城市で行われた『結城シルクカップロードレースマラソン大会』10kmの部に参加してきました。とても寒い日で、スタートまでに体が冷え切ってしまい体を温めようと前半頑張りすぎた結果、後半がとても辛かったです。

今度は秋ぐらいの大会を目標に、もっと体力をつけてハーフマラソンに挑戦してみたいです。(西村)



院長参加の学会・講習会講(平成23年1月～4月)

- 1/16 Dental Implant (骨増成、再生セミナー)
1/2 デンタルエステセミナー
(ポリリン酸ホワイトニング・リンパマッサージ・口腔内プレートによる
ダイエット etc)
1/30・2/27 ほんだ式口臭外来スタッフセミナー
(Dr、DH、助手全員で参加)
2/3 宇都宮市学校保健研究会
2/10 総義歯の咬合(入れ歯の咬み合わせについて)
2/11 CO2 レーザー講習会
2/16 宇都宮歯科医師会症例検討会
4/10 予知性の高い審美修復



※ 3/13 床矯正研究会 3/19 臨床研修医講習会 4/17 ドライマウス研究会は地震の影響で中止

NEWメンバー

名前 やまぐち わきこ 山口 和貴子 出身地 茨城県常陸大田市
趣味 お菓子作り(ごく最近) 健康法 ストレッチ
自己紹介 4月に郡山から宇都宮に引っ越してきました。
宇都宮のいいところを色々知りたいです。
目標 常に向上心を持って治療することです。



名前 すけがわ しほ 助川 志歩 出身地 真岡市
趣味 スノーボード 健康法 よく寝ること
自己紹介 家でのおんびり過ごすのが好きです。
目標 早く仕事を覚えて少しでも衛生士として上達できるように頑張ります。

宇都宮歯科医師会は、被災地に100万円と同業の支援として日本歯科医師会に50万、当院でも今回の地震による被災者の皆様の救援や一日でも早い復興にお役立て頂くため、下野新聞社を通じ、5万円を寄付させて頂きました。