

## 院内新聞第2号

早いもので創刊号発行から3ヶ月が経過しましたが、まだ新聞の名前が決まっていません。Goodなネーミングはありませんか!?募集中です!!宜しくお願い致します。

### 目次

☆ ホワイトニング特集! ☆最先端の免疫療法! ☆スタッフ紹介! ☆

### <ホワイトニング治療>

ホワイトニングの方法は2通りあります。

#### ☛オフィスホワイトニング

全ての工程が歯科医院の中で行われます。薬剤が歯ぐきにつかないようにゼリーでプロテクトし、歯に薬剤を塗ってそこに薬剤が反応するようにハロゲンやプラズマなどのライトを当てます。1回の照射は10分程で3セット行います。

#### メリット

効果がすぐに出ます!ご自分で薬剤を扱う必要がありません。ゆったりとチェアに寝て治療を進めて行くので、美容院感覚でホワイトニングしていただけます。

★ おいかわ歯科医院ではオフィスホワイトニング・ホームホワイトニングでもOKです。また、ホワイトニングについて詳しく知りたい方は待合室にも多数の本(資料)がございますので、スタッフまでお声を掛けて下さい。

#### ☛ホームホワイトニング

自宅で行うホワイトニングです。お口にピッタリ合うトレーを院内で作りあとは薬剤を入れたトレーを歯にはめて毎日ご自宅で効果に合わせて2~4週間行います。

#### メリット・デメリット

薬剤の効き目が穏やかで毎晩装着しないといけない。また、トレーが気になってしまうというデメリットがありますが、自由に時間が使えるというメリットがあります。



### ホワイトニング直後の注意点!!

エナメル質を覆う膜『ペリクル』が剥がれた状態なので24時間は再着色を起ししやすい時間です。再着色を防ぐ方法として『アパガードリナメル』は歯の表面をコーティングしてくれる歯磨き剤で再着色しにくくなるので大変効果的です。

※ ホワイトニング前に使用するとコーティングされてしまい効果が落ちてしまうことがあります。

#### 24時間以内に 避けてほしい食べ物・飲み物

カレー  
スパゲティ(トマトソースのものなど)  
しょうゆやソースを使った料理  
トマト、かぼちゃなど色の濃い野菜  
チョコレート  
餃子  
ぶどう、いちごなど色の濃い果物  
コーヒー、紅茶、日本茶  
コーラ、ジュース  
赤ワインなど

今月のおすすめ！！

## ☆アパガードリナメル☆

使用方法（1日3回・もしくは2回使用）

- ① 歯ブラシに1～1.5cm程度のせる。
- ② 全体に行きわたる様に3分以上の時間をかけて磨く。
- ③ 少量の水で軽くゆすぐ。

患者様価格 ￥2200（税込み）

### ★衛生士・佐藤さんのお薦めです★

着色付きやすい方にはお薦めと講習会での報告がありましたまた、ホワイトニングを行った患者さんに使用してもらった結果、白さ・輝きが維持しているとの喜びの声もあります。また、6ヶ月に1度は歯科医院にて検診を行って頂きたいと思います(\*^^\*)



## ◆最先端の免疫療法（活性化好中球療法）◆

能力の優れた自己の免疫殺菌成分であるHClOを用いて高純度に活性化させた状態で、う窩・歯周ポケット内に注入し、う蝕病原菌・歯周病原菌を瞬時に溶菌する最先端の治療法です。右写真の機械で精製したパーフェクトペリオ水を使用し、超音波洗浄により免疫治療をおこなって行きます。

痛みはありませんが、塩辛い味がたまにキズ(^\_^)でも効果は抜群です(#^.^#)詳しくはスタッフまで！！

(土井・法師人) 待遇・コミュニケーションセミナーに参加してきました(#^.^#)

患者様を呼ぶ時はフルネームで呼び、笑顔で迎え、笑顔で見送る。第一印象は見た目の印象が医院の評価の大半を占めているのでスタッフ内での気転や気配りを心掛け、魅力的な歯科医院になれるようにと講習を受けてきましたので、これから実践出来る様にしていきたいと思います！！

(佐藤・岡崎) 自費メンテナンスセミナーに参加してきました(^o^)/

院長と一緒に患者さんが望んで通い続けるメンテナンスの実際というテーマで、大雪の日に東京での講習会に参加してきました。皆様に愛される歯科医院になれるように頑張ります！！



## スタッフ紹介

①名前・出身地 ②趣味・特技 ③健康法 ④自己紹介（患者さんへのメッセージ） ⑤目標

<p>① 及川 真Dr（ 益子町 ）</p> <p>② ガーデニング・講習会の参加</p> <p>③ ゴルフ・テニス・犬の散歩</p> <p>④ もっと沢山説明やお話をしたいのですが、時間がたりません。申し訳ありませんが希望があればご意見下さい。</p> <p>⑤ 最新の歯科医療を駆使し、患者さん各位の満足度が高められるように、患者さんサイドに立った医療サービスを提供する。</p>	<p>① 岡崎 美奈子（ 高根沢町 ）</p> <p>② ドライブ・買い物</p> <p>③ よく寝ること</p> <p>④ ハンバーグドリアが好きです(#^.^#)</p> <p>⑤ 患者さんに心地よい医療を提供出来るように頑張ります!!</p>
<p>① 小野 紀子（ 市貝町 ）</p> <p>② 映画鑑賞</p> <p>③ お風呂上りのストレッチ</p> <p>④ マイペースな所がたまにキズ(+o+)</p> <p>⑤ 常に笑顔で気配りが出来るように頑張りたいです。</p>	<p>① 佐藤 美穂（ 益子町 ）</p> <p>② 買い物・遊ぶ</p> <p>③ よく食べてよく寝る(-_-)zzz</p> <p>④ よくしゃべりますが、チョット人見知りです！（笑）</p> <p>⑤ 皆さんに満足してもらえるように日々頑張ります。</p>
<p>① 土井 由理（ 芳賀町 ）</p> <p>② 書道</p> <p>③ 子供と一緒に遊ぶこと。</p> <p>④ おっちょこちょいな所が時々ある(*_*)</p> <p>⑤ 誰にでも笑顔で対応出来るように頑張りたい。</p>	<p>① 西川 直美（ 益子町 ）</p> <p>② 通販のカタログを見る</p> <p>③ 手洗い・うがい</p> <p>④ 虫が大の苦手です\(@o@)/!</p> <p>⑤ 患者様に分かりやすく説明する事をいつも心掛けています。分からない事があれば気軽に声を掛けて下さい。</p>
<p>① 平塚 美香（ 芳賀町 ）</p> <p>② 食べ歩き</p> <p>③ 半身浴</p> <p>④ 明るい性格(^_-)☆</p> <p>⑤ 歯や歯周組織の大切さを分かりやすく説明し、患者さんをサポートしていきたいと思っています。</p>	<p>① 法師人 舞（ 真岡市 ）</p> <p>② 読書</p> <p>③ 犬と散歩(*^_^*)</p> <p>④ 明るくポジティブ</p> <p>⑤ 患者さん一人一人に満足してもらえよう歯科医院になれるように努力していきたいと思っています。</p>

次号では・・・講習会に参加して&新人スタッフ紹介など

ホームページ <http://www.16.ocn.ne.jp/~odo/>

メールアドレス [okawa@o-one.jp](mailto:okawa@o-one.jp)

TEL・FAX 028-667-7555

院長・スタッフが成長する為に参考にしたいのでご意見・ご要望またはクレームでも結構です。何か不都合なことがありましたらメールまたはTEL、FAXにて皆様の声を聞かせてください。宜しくお願い申し上げます。